

She Forget

Choreograaf : Ivonne Verhagen
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 48
Info : 103 Bpm - Start na 16 tellen op zang
Muziek : "Sometimes She Forgets" by Travis Tritt (album: Sometimes She Forgets)

Hip Pushes, Side, Close, Side Shuffle

1 LV stap opzij, heupen links
2 heupen rechts
3 heupen links
& heupen terug
4 heupen links
5 RV stap opzij
6 LV sluit
7 RV stap opzij
& RV sluit
8 RV stap opzij

Cross Rock Recover, Side Shuffle, Cross Rock Recover, Shuffle ¼ R

1 RV rock gekruist over
2 RV gewicht terug
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist over
6 LV gewicht terug
7 RV stap opzij
& LV sluit
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

Rock Fwd Recover, Lock Step Back, ¼ R Side Touch, Hold, Ball Cross, Hold

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV lock voor
4 LV stap achter
& RV ¼ rechtsom, stap opzij
5 LV tik opzij
6 rust
& LV sluit
7 RV kruis over
8 rust

& Cross Rock Recover, Side Shuffle, Cross Rock Recover, Shuffle ¼ L

& LV kleine stap opzij
1 RV rock gekruist over
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist over
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV ¼ linksom, stap voor

Fwd, Point (x2), Rocking Chair

1 RV stap voor
2 LV tik opzij
3 LV stap voor
4 RV tik opzij
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Rock Fwd Recover, Back, Out Out, Hip Pushes

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap achter
3 LV stap opzij (out)
4 RV stap opzij (out)
5 heupen rechts
6 heupen links
7 heupen rechts
& heupen terug
8 heupen rechts

Begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 30 (tel 6 van het 4^e blok), dan:

7 LV ¼ linksom, stap voor
8 RV stap voor

en begin opnieuw