

Shake It

Choreograaf : Chris Simons
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Country Girl Shake It For Me" by Luke Bryan
Bron :

Heel, Hook, Heel, Flick, Scuff , Jumping Hitch, Together, Heel, Hook, Heel, Flick, Scuff, Jumping Hitch, Together

1	RV	tik hak voor
&	RV	hook voor L been
2	RV	tik hak voor
&	RV	flick rechts achter
3	RV	scuff voor
&	RV	hitch met een sprongetje op LV
4	RV	stap naast
5	LV	tik hak voor
&	LV	hook voor R been
6	LV	tik hak voor
&	LV	flick links achter
7	LV	scuff voor
&	LV	hitch met een sprongetje op RV
8	LV	stap naast

Bump R-L-R, Bump L-R-L, Lock Step, Full Triple Turn

1	RV	kleine stap schuin voor, bump heup rechts
&	LV	bump heup linksl
2	RV	bump heup rechtsr
3	LV	kleine stap schuin voor, bump heup links
&	RV	bump heup rechts
4	LV	bump heup links
5	RV	stap achter
&	LV	lock voor
6	RV	stap achter
7	LV	¼ linksom, stap op de plaats
&	RV	½ linksom, stap op de plaats
8	LV	¼ linksom, stap op de plaats [12]

Diagonal Shuffle Forward With Hitch ¼ Turn, Shuffle Back, Mambo Step, Full Turn Forward

1	RV	1/8 rechtsom, stap voor [1.30]
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
&	LV	¼ rechtsom, hitch [4.30]
3	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
4	LV	stap achter
&	RV	hitch
5	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
6	RV	stap voor
7	LV	¼ rechtsom, stap opzij
&	RV	½ rechtsom, stap opzij
8	LV	¼ rechtsom, stap voor

Sailor Step 1/8 Turn, Sailor Touch, Cross, Rock Step, Cross, Side, Touch

1	RV	kruis achter
&	LV	1/8 linksom, stap naast
2	RV	stap opzij
3	LV	kruis achter
&	RV	stap naast
4	LV	tik naast
5	LV	kruis over
&	RV	rock opzij
6	LV	gewicht terug
7	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
8	RV	tik naast

Begin opnieuw