

Shake It Mamma

Choreograaf : Wil Bos
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Low Intermediate
Tellen : 64
Info : 128 Bpm - Intro 32 tellen
Muziek : "Shake It Mamma (radio edit)" by Tom Boxer ft. Antonia
(album: Megahits 2011 Vol. 01, CD1)

Out Out, In In, Heel Ball Step, Step Pivot ½ Left

1 RV stap rechts voor (out)
2 LV stap opzij (out)
3 RV stap terug naar midden
4 LV stap naast
5 RV tik hak voor
& RV stap op bal voet naast
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom [6]

Out Out, In In, Skate R L, Shuffle Fwd

1 RV stap rechts voor (out)
2 LV stap opzij (out)
3 RV stap terug naar midden
4 LV stap naast
5 RV schaats voor
6 LV schaats voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor [6]

Rock Fwd Recover, Full Triple Turn L, ¼ R Jazz Box Cross

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ½ linksom, stap op de plaats
& RV sluit aan
4 LV ½ linksom, stap op de plaats
5 RV kruis over
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV stap opzij
8 LV kruis over [9]

Point & Point & Point Hook, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover

1 RV tik opzij
& RV stap naast
2 LV tik opzij
& LV stap naast
3 RV tik opzij
4 RV ¼ rechtsom, hook voor
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV rock voor
8 RV gewicht terug [12]

Coaster Step, Rock Fwd Recover, Full Turn R, ¼ R Chassé

1 LV stap achter
& RV sluit
2 LV stap voor
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV ½ rechtsom, stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit
8 RV stap opzij [3]

Jazz Box ¼ L, Jazz Box ¼ L Touch

1 LV kruis over
2 RV ¼ linksom, stap achter
3 LV stap opzij
4 RV stap voor
5 LV kruis over
6 RV ¼ linksom, stap achter
7 LV stap opzij
8 RV tik naast [9]

Rolling Vine Touch, Chassé L, Rock Back Recover

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV ½ rechtsom, stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
4 LV tik naast
5 LV stap opzij
& RV sluit
6 LV stap opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug [9]

Touch Diag. Fwd With Hip Bump x2, Step Pivot ½ L x2

1 RV tik rechts voor, heupen voor
2 RV stap naast
3 LV tik links voor, heupen voor
4 LV stap naast
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom [9]

Begin opnieuw

Tag + Restart

Dans de 3^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok), voeg toe:

1 LV stap achter
& RV sluit
2 LV stap voor
& RV spring rechts voor
3 LV tik naast
& LV spring links voor
4 RV tik naast
en begin opnieuw

Restart

Dans de 6^e muur t/m tel 56 (tel 8 van het 7^e blok) en begin opnieuw

Note:

In de 6^e muur valt de beat weg; niet langzamer dansen!!!!, houd hetzelfde tempo aan