

Shake It 4 Me

Choreograaf : Dixie Lynn
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : Start op zang
Muziek : "Country Girl (Shake It For Me)" by Luke Bryan
Bron :

R Diagonal Fwd & R Hip Bump, L Hip Bump, R Hip Bump, L Diagonal Back & L Hip Bump, R Hip Bump, L Hip Bump, R Diagonal Back & R Hip Bump, L Hip Bump, R Hip Bump, L Diagonal Fwd & L Hip Bump, R Hip Bump, L Hip Bump

1 RV stap schuin rechts voor, bump
heup voor
& bump heup achter
2 bump heup voor
3 LV stap schuin links achter, bump
heup achter
& bump heup voor
4 bump heup achter
5 RV stap schuin rechts achter, bump
heup achter
& bump heup voor
6 bump heup achter
7 LV stap schuin links voor, bump
heup voor
& bump heup achter
8 bump heup voor

R Vine, L Fwd, Pivot ½ R Turn, L Fwd, Pivot ½ R Turn (L Weight), R Rock Fwd, L Recover Back

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV stap opzij
4 LV stap voor
5 L+R ½ draai rechtsom [6]
6 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom [12]
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

R Fwd & Hip Bumps R,L,R, L Fwd & Hip Bumps L,R,L, R Fwd & L Hip Roll, L Hip Roll

1 RV stap voor, bump heup voor
& bump heup achter
2 bump heup voor
3 LV stap voor, bump heup voor
& bump heup achter
4 bump heup voor
5-6 RV stap voor en draai heup linksom
7-8 draai heup linksom

R Fwd, Pivot ½ L Turn, R Fwd, Pivot ¼ L Turn (L Weight), R Sailor Step, L Sailor Step ½ L Turn

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom [12]
3 RV stap voor
4 R+L ¼ draai linksom [3]
5 RV kruis achter
& LV stap naast
6 RV stap opzij
7 LV ½ linksom, kruis achter
& RV stap opzij
8 LV stap opzij [9]

Begin opnieuw