

Shackled

Choreograaf : Lynn MacKenzie
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 64
Info :
Muziek : “Mary Mary “ by Shackled
“Baby Don’t Go” by Dwight Yoakam
“Una Nocha Mas” by Jennifer Lopez

Point Point, Sailor Step,

Point Point, Sailor Step

1 RV Tik teen voor LV
2 RV Tik teen rechts opzij
3 RV Stap gekruist achter LV
& LV Stap links opzij
4 RV Kleine stap naar voor
5 LV Tik teen voor LV
6 LV Tik teen rechts opzij
7 LV Stap gekruist achter LV
& RV Stap rechts opzij
8 LV Kleine stap naar voor

Step Drag, Behind In Front, Hip Bumps Twice,

Behind in Front

1 RV Grote stap rechts opzij
2 LV Sleep naast RV en tik aan
3 LV Stap gekruist achter RV
& RV Stap rechts opzij
4 LV Stap gekruist voor RV
5 RV Tik teen iets naar voor
6 Bump heupen 2 x naar rechts
7 LV Stap gekruist achter RV
& RV Stap rechts opzij
8 LV Kleine stap naar voor

Step Drag, Behind In Front, Hip Bumps Twice,

Behind in Front

1 LV Grote stap links opzij
2 RV Sleep naast LV en tik aan
3 RV Stap gekruist achter LV
& LV Stap rechts opzij
4 RV Stap gekruist voor LV
5 LV Tik teen iets naar voor
6 Bump heupen 2 x naar rechts
7 RV Stap gekruist achter LV
& LV Stap rechts opzij
8 RV Kleine stap naar voor

Step Pivot ½ Turn, kick Ball Change,

Full Turn, Mambo Forward

1 RV Stap naar voor
2 Pivot ½ draai linksom
3 RV Schop naar voor
& RV Stap naast LV
4 LV Stap naast RV
5 RV Stap ¼ gedraaid linksom
6 LV Stap ½ gedraaid linksom
7 RV Rock naar voor
& LV Rock terug op LV
8 RV Stap naar achter

Mambo ¼ Turn, paddle ½ Turn,

Kick & Point, Coaster tep

1 LV Rock naar voor
& RV Rock terug op RV
2 maak ½ draai linksom en LV stap opzij
3 RV Tik teen rechts opzij
& Pivot ½ draai linksom op LV en hitch hierbij R-knie
4 RV Tik teen rechts opzij
5 RV Schop naar voor
& RV Stap naast LV
6 LV Tik teen links opzij
7 LV Stap naar achter
& RV Stap naast LV
8 LV Stap naar voor

Step Pivot ½ Turn, Lock Step,

Full Turn, Mambo Forward

1 RV Stap naar voor
2 Pivot ½ draai linksom
3 RV Stap naar voor
7 LV Lock achter RV
4 RV Stap naar voor
5 LV Stap met ½ draai rechtsom
6 RV Stap met ½ draai rechtsom
7 LV Rock naar voor
& RV Rock terug op RV
8 LV Stap naar achter

Kick & Point, Kick & Point,

Cross Unwind, coaster Step

1 RV Schop naar voor
& RV Stap naast LV
2 LV Tik teen links opzij
3 LV Shop naar voor
& LV Stap naast RV
4 RV Tik teen rechts opzij
5 RV Stap gekruist voor LV
6 RV+LV op beide voeten ½ draai linksom
7 RV Stap naar achter
& LV Stap naast RV
8 RV Stap naar voor

Rock & Cross, Rock & Cross, Rock,

Recover, Coaster Step

1 LV Rock links opzij
& RV Rock terug op RV
2 LV Stap gekruist voor RV
3 RV Rock rechts opzij
& LV Rock terug op LV
4 RV Stap gekruist voor LV
5 LV Rock naar voor
6 RV Rock terug op RV
7 LV Stap naar achter
& RV Stap naast LV
8 LV Stap naar voor

Begin Opnieuw

Shackled

Choreograaf : Lynn MacKenzie
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 64
Info :
Muziek : “Mary Mary “ by Shackled
“ Baby Don’t Go” by Dwight Yoakam
“Una Nocha Mas” by Jennifer Lopez