

Seven Sheets To The Wind

Choreograaf : Liz Clarcke
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 115 Bpm (west coast swing)
Muziek : "Lightning Strokes A Good Man"
by Lacy J. Dalton (CD: The Most Awesome Line Dancing Album 4)

Sailor Steps, Cross Unwind, $\frac{3}{4}$ Turn Right,

Step Pivot $\frac{1}{2}$ Turn Left

1 RV kruis achter
& LV stap links opzij
2 RV stap rechts opzij
3 LV kruis achter
& RV stap rechts opzij
4 LV stap links opzij
5 RV kruis achter
6 R+L $\frac{3}{4}$ draai rechtsom
7 LV stap voor
8 L+R $\frac{1}{2}$ draai rechtsom

Full Turn Left, Shuffle, Step $\frac{1}{2}$ Turn Right, Shuffle

1 RV stap voor, hele draai linksom
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit
32 LV stap voor

Begin opnieuw

Rock Steps, Shuffle, $\frac{1}{2}$ Turn Right, Step Back

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
& LV sluit
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
& LV sluit
6 RV stap voor
7 LV stap voor, $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
& RV sluit
8 LV stap achter

Kick-Ball-Points, Cross Unwind $\frac{3}{4}$, Left Shuffle

1 RV kick voor
& RV sluit
2 LV tik links opzij
3 LV kick voor
& LV sluit
4 RV tik rechts opzij
5 RV kruis over
6 R+L $\frac{3}{4}$ draai linksom
7 LV stap voor
& RV sluit
8 LV stap voor