

Set Me Free

Choreograaf : Patricia E. Stott
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Take The Chains From My Heart" by Lee Roy Parnell
"Take These Chains" by Diamond Jack

Step, Hold, Pivot, Hold, Pivot, Hold, Kick Ball Change

1 RV stap rechts opzij
2 rust en knip vingers
3 LV ½ draai rechtsom, stap links opzij
4 rust en knip vingers
5 RV ½ draai linksom, stap rechts opzij
6 rust en knip vingers
7 LV schop voor
& LV stap naast RV
8 RV stap naast LV
.

Step, Hold, Pivot, Hold, Pivot, Hold, Kick Ball Change

1 LV stap links opzij
2 rust en knip vingers
3 RV ½ draai linksom, stap rechts opzij
4 rust en knip vingers
5 LV ½ draai rechtsom, stap links opzij
6 rust en knip vingers
7 RV schop voor
& RV stap naast LV
8 LV stap naast RV

Heel Switches, Point, Snap

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV tik teen rechts opzij
4 rust en knip vingers
& RV stap naast LV
5 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
6 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
7 LV tik teen links opzij
8 rust en knip vingers

Jazz Jump, Head Turn, Shoulder Roll, Paddle Turns

& LV spring iets naar achter
1 RV spring rechts opzij
2 rust, draai hoofd en kijk over L schouder
3-4 rol schouder van voor naar achter in 2 tellen (*hoofd blijft in positie*)
5 RV klein stapje naar voor
6 LV til hak omhoog en maak 1/8 draai linksom
7 RV klein stapje naar voor
8 LV til hak omhoog en maak 1/8 draai linksom

Right And Left Shuffle, Rock Step, Coaster Step

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Step, Hold, Pivot, Hold, Stomp, Kick, Sailor Step

1 LV stap voor
2 rust en klap
3 L+R ½ draai rechtsom (gewicht op LV)
4 rust en klap
5 RV stamp naast LV
6 RV schop diagonaal rechts voor
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
8 RV stap naast LV

Pivot, Cross x 4

1 LV tik teen links opzij
2 LV stap gekruist voor RV
3 RV tik teen rechts opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV tik teen links opzij
6 LV stap gekruist voor RV
7 RV tik teen rechts opzij
8 RV stap gekruist voor LV

Unwind ½ To Left, Elvis Knees

1 R+L ½ draai linksom (gewicht op LV)
2 rust
3 RV draai knie naar binnen
4 rust
5 L+R draai L knie naar binnen en R knie naar buiten
6 L+R draai R knie naar binnen en L knie naar buiten
7 L+R draai L knie naar binnen en R knie naar buiten
8 L+R draai R knie naar binnen en L knie naar buiten

Begin opnieuw