

Sand And Sea

Choreograaf : Terry Hogan
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 120 Bpm - intro 20 tellen, begin op het woord 'low'
Muziek : "Laid Back 'n Low Key" by Alan Jackson (CD: Good Time)
Bron :

Side L, Hold, Rock Behind R, Replace L, Side R, Hold, Rock Behind L, Replace R

1	LV	grote stap opzij
2	RV	sleep naar LV
3	RV	rock gekuist achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	grote stap opzij
6	LV	sleep naar RV
7	LV	rock gekruist achter
8	RV	gewicht terug

Side L, Diagonal Back R, Cross L, Side R, Diagonal Back L, Cross R, Side L ¼r, W4r Fwd R

1	LV	stap opzij
2	RV	stap schuin rechts achter
3	LV	stap gekruist over
4	RV	stap opzij
5	LV	stap schuin links achter
6	RV	stap gekruist over
7	LV	¼ rechtsom, stap achter (3)
8	RV	¼ rechtsom en stap voor (6)

draai lichaam mee op tel 2,3 & 5,6

Fwd L, Hold, Rock Fwd R, Replace L, Back R, Hold, Rock Back L, Replace R

1	LV	stap voor
2		rust
3	RV	rock voor
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap achter
6		rust
7	LV	rock achter
8	RV	gewicht terug

Fwd L, ¼ R, Fwd L, ¼ R, Fwd L, ¼ R, Fwd L, Fwd R.

1	LV	kleine stap voor
2	L+R	¼ draai rechtsom
3	LV	kleine stap voor
4	L+R	¼ draai rechtsom
5	LV	kleine stap voor
6	L+R	¼ draai rechtsom
7	LV	stap voor
8	RV	stapvoor

1 t/m 6: zwaai heupen links, rechts

Begin opnieuw