

Sail My Vessel

Choreograaf : Judith Campbell
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 68
Info : 151 Bpm - lange intro; begin bij de zang op het woord 'dream'
Muziek : "The River" by Garth Brooks
Bron :

Side Together Cross – Hold – Side Together Cross (scissors) – Hold

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap gekruist voor LV
4 rust
5 LV stap links opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust

Step Lock Step Hold - ¼ Turn R – Step Cross - Hold

1 RV stap schuin rechts voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap schuin rechts voor
4 rust
(lichaam blijft naar voor tijdens deze lock step)
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
6 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust

Side Together Cross – Hold – Side Together Cross (scissors) Hold

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap gekruist voor LV
4 rust
5 LV stap links opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust

Step Lock Step Hold - ¼ Turn R - ¼ Turn R – Step Cross - Hold

1 RV stap schuin rechts voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap schuin rechts voor
4 rust
(Lichaam blijft naar voor tijdens deze lock step)
5 LV stap achter met ¼ draai rechtsom
6 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust

Sway – Hold – Sway – Hold – Behind Side Front - Hold

1 RV sway/rock rechts opzij
2 rust
3 LV sway/rock terug
4 rust
5 RV stap achter LV
6 LV stap links opzij
7 RV stap gekruist voor LV
8 rust

Side Together Fwd – Hold – Rock Recover - ½ Turn R – Step Fwd

Hold
1 LV stap links opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 rust
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ½ rechtsom, stap voor
8 rust

Full Turn R - Full Turn R – Rock Fwd – Hold – Back Together

1 LV stap op bal van de voet voor met ½ draai rechtsom
2 RV stap voor met ½ draai rechtsom
3 LV stap op bal van de voet voor met ½ draai rechtsom
4 RV stap voor met ½ draai rechtsom
optie: LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor
5 LV rock voor
6 rust
7 RV stap achter
8 LV stap naast RV

Back Rock – Hold – Fwd ¼ Turn L – Together – Back Rock – Hold - Together

1 RV rock achter
(L-hak blijft op de vloer en tenen van de vloer af)
2 rust
3 LV gewicht terug
4 RV stap naast LV met ¼ draai linksom
5 LV rock achter
(R-hak blijft op de vloer en tenen van de vloer af)
6 rust
7 RV gewicht terug
8 LV stap naast RV

Touch – Hold - ½ Turn R Close - Hold

1 RV tik rechts opzij
2 rust
3 RV ½ rechtsom en stap naast LV
4 rust

Begin opnieuw

Tag:

Wordt gedanst na de 2^e muur 1-8 Sway naar rechts, rust, sway naar links, rust, sway naar rechts, rust, sway naar links, rust

Restart:

Dans de 5^e muur tot en met tel 36 (= tel 4 van 5^e blokje) en begin dan weer bij tel 1