

Runa

Choreograaf : Magali Chabret
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Improver
Tellen : 32
Info : 117 Bpm - Intro 32 tellen
Muziek : "Runa" by Vanotek (album: No Sleep)

Heel Grind, Shuffle Bkw, Rock Back Recover, Kick Ball Point

1 RV stap op hak voor, tenen links
2 LV draai R tenen rechts en stap achter
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV kick voor
& LV stap op bal voet naast
8 RV tik opzij

Ending:

Eindig na de laatste muur met:

1 RV stap op hak voor, tenen links
2 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, draai R tenen rechts en stap achter [12]

Together, Monterey $\frac{1}{4}$ L, Flick, Point, Behind

Side Cross

1 RV sluit
2 LV tik opzij
3 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap naast
4 RV tik opzij
5 RV flick gekruist achter
6 RV tik opzij
7 RV kruis achter
& LV stap opzij
8 RV kruis over

Rock Side Recover, Triple In Place, Sway x4

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap naast
& RV sluit
4 LV sluit
5 RV stap opzij, heupen rechts
6 heupen links
7 heupen rechts
8 heupen links

Behind, Side, Cross Shuffle, Hinge $\frac{1}{2}$ R,

Shuffle Fwd

1 RV kruis achter
2 LV stap opzij
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap achter
6 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Begin opnieuw