

Run & Hide

Choreograaf : John Warnars
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 96 Bpm - intro 16 tellen
Muziek : "Sometimes" by Britney Spears
Bron :

Cross Rock, Recover, Side Shuffle, Cross Rock, Recover, Side Shuffle ¼ Turn

1. RV stap/rock gekruist over LV
2. LV gewicht terug
3. RV stap rechts opzij
- & LV stap/sluit naast RV
4. RV stap rechts opzij
5. LV stap/rock gekruist over RV
6. RV gewicht terug
7. LV stap links opzij
- & RV stap/sluit naast LV
8. LV stap met ¼ linksom voor

Step, ½ Turn, Full Turn, Rock, Recover, Coaster Cross

1. RV stap voor
2. L+R maak een ½ draai linksom
3. RV stap met ½ draai linksom achter
- & LV stap met ½ draai linksom voor
4. RV stap voor
5. LV stap/rock naar voor
6. RV gewicht terug
7. LV stap achter
- & RV stap/sluit naast LV
8. LV stap gekruist over RV

Side Rock, Recover, Sailor Cross, Side Rock, Recover, Sailor Step ¼ Turn

1. RV stap/rock rechts opzij
2. LV gewicht terug
3. RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
4. RV stap gekruist over LV
5. LV stap/rock links opzij
6. RV gewicht terug
7. LV stap gekruist achter RV
- & RV stap met ¼ draai rechtsom voor
8. LV stap voor

Out, Out, Sailor Step, Cross, ¾ Turn, Hip Sways R, L

1. RV stap schuin rechts voor
2. LV stap schuin links voor
3. RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
4. RV stap rechts opzij
5. LV stap gekruist achter RV
6. L+R maak ¾ draai linksom
7. RV stap rechts opzij en duw heupen rechts
8. LV heupen links (gewicht LV)

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 7^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en begin opnieuw

Dans de 9^e muur t/m tel 28 (tel 4 van het 4^e blok), voeg toe:

& LV sluit naast RV en begin opnieuw