

Rumba Swing

Choreograaf : Diane Jackson
Soort Dans : partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 141 Bpm - Begin in skater positie OLOD, heer achter dame met R hand op heup van de dame, passen dame en heer zijn gelijk
Muziek : "Without You" by Vince Gill CD: Next Big Thing
Bron :

Rumba Box, Touch

1 LV stap naar links
2 RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 RV tik naast LV
5 RV stap naar rechts
6 LV stap naast RV
7 RV stap achter
8 LV tik naast RV

Side Together ¼ Turn Right RLOD Kick, ½ Turn Left LOD Kick, Rock Step

1 LV stap naar links
2 RV stap naast LV
3 LV stap met ¼ draai rechtsom naar links in OLOD
4 RV schop voor
5 RV zet neer met een ½ linksom in LOD
6 LV schop voor
7 LV stap achter
8 RV gewicht terug

Step, Slide, Step, Brush 2x

1 LV stap voor
2 RV sleep naast LV
3 LV stap voor
4 RV brush
5 RV stap voor
6 LV sleep naast RV
7 RV stap voor
8 LV brush

Vine Left, Brush, Vine Right ¼ Turn Right OLOD, Brush

1 LV stap naar links
2 RV kruis achter LV
3 LV stap naar links
4 RV brush
5 RV stap naar rechts
6 LV kruis achter RV
7 RV stap met ¼ draai rechtsom naar rechts in OLOD
8 LV brush

Hip Swings x4, Vine Left ½ Turn Left ILOD, Brush

1 LV swing heupen naar links
2 RV heupen naar rechts
3 LV heupen naar links
4 RV heupen naar rechts
5 LV stap naar links
6 RV kruis achter LV
handen los tijdens de draai
7 LV stap met ½ draai linksom naar links in ILOD
8 RV brush
dame nu achter heer, handen dame op de heupen van de heer

Hip Swings x4, Vine Right ¼ Turn Right LOD, Brush

1 RV swing heupen naar rechts
2 LV heupen naar links
3 RV heupen naar rechts
4 LV heupen naar links
5 RV stap naar rechts
6 LV kruis achter RV
7 RV stap met ¼ draai rechtsom naar rechts in LOD
8 LV brush
pak handen vast; rechtse side-by-side positie

Rocking Chair, Step Pivot ½ Right RLOD, Step, Hold

1 LV stap voor
2 RV gewicht terug
3 LV gewicht terug
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom in RLOD
7 LV stap voor
8 rust

Rocking Chair Step Pivot ¼ Turn Left OLOD, Stomp Hold

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV gewicht terug
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV ¼ draai linksom naar links in OLOD
7 RV stamp naast LV
8 rust

R handen terug op de heup van de dame

Begin opnieuw