

RUMBA ROCK®

Choreograaf : Carol & George Stayte
 Soort Dans : Partner dance
 Niveau : Novice
 Tellen : 64
 Info : 140 (Quick Step) De dans start op zang

Muziek : "Listen To Your Senses" by Alan Jackson (Cd; Good Time)
 Bron : S.C.D.F. nr, 359 01-02-2009



Right Open Promenade (LOD)

1/2 Rumba Box Forward, Hold, (Twice)

1. LV Stap opzij
2. RV Sluit aan
3. LV Stap voor
4. Rust
5. RV Stap opzij
6. LV Sluit aan
7. RV Stap voor
8. Rust

1/2 Rumba Box Back, Hold, 1/4 Turn, Together, Step To Side, Hold

1. LV Stap opzij
2. RV Sluit aan
3. LV Stap achter
4. Rust
5. RV Draai 1/4 R.om, stap opzij (OLOD)
6. LV Sluit aan
7. RV Stap opzij
8. Rust

Tel. 5. Double Open Hand Hold, Face to Face

Cross Rock 1/4 Turn, Hold, Cross Rock 1/2 Turn, Hold

1. LV Kruis over RV
2. RV Gewicht terug
3. LV Draai 1/4 L.om, stap voor (LOD)
4. Rust
5. RV Stap voor
6. LV Gewicht terug
7. RV Draai 1/2 R.om, stap voor (RLOD)
8. Rust

Tel. 3. Right Open Promenade

Tel. 7. Beide handen los

Tel. 8. Left Open Promenade

Pivot 1/2 Turn, Step Forward, Hold, (Man: Walk Forward, (x3), Hold) (Lady: Full Turn Forward, Hold)

1. LV Stap voor
2. Draai 1/2 R.om
3. LV Stap voor
4. Rust

Heer:

5. RV Stap voor
6. LV Stap voor
7. RV Stap voor
8. Rust

Dame:

5. LV Draai 1/2 R.om, stap achter
6. RV Draai 1/2 R.om, stap voor
7. LV Stap voor
8. Rust

Tel. 1. Beide handen los

Tel. 2. Right Open Promenade

Tel. 5. R.hand heer omhoog

Tel. 8. Sweetheart position

Rock Forward, Recover, Step Back, Hold, Rock Back, Recover, Step Forward, Hold

1. LV Stap voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap achter
4. Rust
5. RV Stap achter
6. LV Gewicht terug
7. RV Stap voor
8. Rust

Rock, Recover 1/4 Turn, Hold (Man: Rock Forward, Recover, Rock Back, Hold) (Lady: Pivot 1/2, Step, Hold)

Heer:

1. LV Stap voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Draai 1/4 R.om, sluit aan (OLOD)
4. Rust
5. RV Stap voor
6. LV Gewicht terug
7. RV Stap achter
8. Rust

Dame:

1. RV Stap voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Draai 1/4 R.om, sluit aan (OLOD)
4. Rust
5. LV Stap voor
6. Draai 1/2 R.om
7. LV Stap voor
8. Rust

Tel. 3. Indian Position

Tel. 5. L.hand heer los

Tel. 7. Open double hand position

Side, Behind, Turn 1/4, Hold, Step, Lock, Step, Hold

1. LV Stap opzij
2. RV Kruis achter LV
3. LV Draai 1/4 L.om, stap voor
4. Rust
5. RV Stap voor
6. LV Kruis achter RV
7. RV Stap voor
8. Rust

Tel. 3. L.hand heer los, Right Open Promenade

Side Rock, Recover, Step Forward, Hold, Step, Lock Step, Hold

1. LV Stap opzij
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap voor
4. Rust
5. RV Stap voor
6. LV Kruis achter RV
7. RV Stap voor
8. Rust

Begin Opnieuw