

Rocks On The Block

Choreograaf : Susan Webb
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : Intro 12 tellen
Muziek : "Jenny From The Block" by Jennifer Lopez
Bron :

Shuffle Forward, ¼ Turn Left, Hip Bumps, Step Back On Left & Pivot ½ Turn Left, Hip Bumps

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
& R+L ¼ draai linksom
3 bump heupen voor
& bump heupen achter
4 bump heupen voor (gewicht RV)
& LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 bump heupen voor
& bump heupen achter
8 bump heupen voor (gewicht RV)

Step Cross Holds, Toe Points, Left Sailor Step With ½ Turn Left

& LV stap achter
1 RV stap gekruist voor LV
2 rust
& LV stap achter
3 RV stap gekruist voor LV
4 rust
5 LV tik teen links opzij
& LV hitch gedraaid naar R knie
6 LV tik teen links opzij
& LV hitch gedraaid naar R knie
7 LV stap achter RV met ¼ linksom
& RV stap voor LV
8 LV stap links opzij met ¼ linksom

¼ Turn Left, Scissors, ½ Turn Right, Right Hip Walk, Left Hip Walk

1 RV stap rechts opzij met ¼ linksom
& LV stap naast RV
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV stap achter met ¼ draai rechtsom
& RV stap rechts opzij met ¼ rechtsom
4 LV stap naast RV
5 RV tik teen voor, duw heup voor
& bump R heup naar achter
6 RV zet neer
7 LV tik teen voor en duw heup voor
& bump L heup naar achter
8 LV zet neer

Kick Ball Step Back, LRL Hip Bumps, 2 Vaudevilles

1 RV schop voor
& RV grote stap achter op bal voet
2 LV stap naast RV
3 bump heupen rechts
& bump heupen links
4 bump heupen rechts
& LV stap achter
5 RV stap gekruist voor LV
& LV stap achter
6 RV schop/tik hak voor
& RV stap achter
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap achter
8 LV schop/tik hak voor

½ Pivot Turn Left, Right Mambo Step, Left Coaster Step, ¼ Pivot Turn Left

& LV stap achter
1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom (gewicht LV)
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV stap naast LV
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV stap op bal van voet voor
8 R+L ¼ draai linksom

Syncopated Weave To The Left, Right Sailor Step With ½ Turn Right, Body Roll

1 RV stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
2 RV stap achter LV
& LV stap naast RV
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap naast RV
4 RV tik teen naast LV
5 RV stap achter met ¼ draai rechtsom
& LV stap voor
6 RV stap achter met ¼ draai rechtsom
& R+L buig knieën (gewicht LV)
7 R+L strek knieën
8 duw bovenlichaam naar voor
(gewicht LV)

Begin opnieuw