

Rocks In Both Shoes

Choreograaf : Bob & Marlene Peyre-Ferry
Soort Dans : partner dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 122 Bpm (WCS) - start in sweetheart positie
Muziek : "Rocks In Your Shoes" by Emily West
Bron :

Shuffle, Shuffle, Rock Step, Kick Ball Change

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap op de plaats

Pivot, Shuffle, Cross, Step Back, Slide, Touch

1 RV stap voor
L hand los, R hand over hoofd dame
2 LV ½ linksom, stap voor
R hand achter rug heer, L hand voor vastpakken
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV kruis over
6 RV stap achter
7 LV stap voor
8 RV tik naast

Shuffle, Cross, Rock Back, Step, Rock Step,

Pivot

1 RV stap achter
& LV sluit aan
2 RV stap achter
3 LV kruis over
4 RV stap achter
& LV staP VOOR
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
R hand los, L hand omhoog
8 LV ½ linksom, stap voor
sweetheart positie

Shuffle, Shuffle, Turn, Cross, Turn, Step

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV ¼ linksom, stap voor
L hand los, R hand omhoog
6 LV kruis achter
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor
optie: dame draait 1¼ rechtsom

Begin opnieuw