

Rock Your Body

Choreograaf : Francien Sittrop
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen, start op zang
Muziek : "Rock Your Body (radio edit)" by The Phonkers
Bron :

Rock Recover, Prissy Walks, Shuffle Fwd, Kick Ball Cross

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist voor
4 LV stap gekruist voor
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV kick voor
& LV stap naast
8 RV kruis over

¼ L With Hip Bumps x2, Sailor Step x2

1 LV ¼ linksom, stap voor, bump heupen links [9]
& bump heupen rechts
2 bump heupen links
3 RV ¼ linksom, stap opzij, bump heupen rechts
& bump heupen links [6]
4 bump heupen rechts
5 LV kruis achter
& RV stap naast
6 LV stap opzij
7 RV kruis achter
& LV stap naast
8 RV stap opzij

¼ Turn L x2, Behind Side Cross, Side Shuffle, Rock Recover

1 LV ¼ linksom, stap voor
2 RV ¼ linksom, stap opzij
3 LV kruis achter [12]
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV stap opzij
& LV sluit naast
6 RV stap opzij
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

¼ Turn L Out Out, Swivel ¼ L, Step Back x2, Swivel ¼ R, Cross R Recover

1 LV ¼ linksom, stap voor [9]
2 RV stap opzij
3 R+L draai op bal voeten ¼ linksom [6]
4 LV stap achter
5 RV stap achter
6 R+L draai op bal voeten ¼ rechtsom [9]
7 LV rock gekruist over
8 RV gewicht terug

Side Shuffle ¼ L, Scuffs Fwd, Taps R, Kick Ball Point

1 LV stap opzij
& RV sluit naast
2 LV ¼ linksom, stap voor
3 RV scuff voor [6]
& RV scuff achter gekruist voor LV
4 RV scuff schuin rechts voor
5 RV tik teen schuin rechts voor
& RV tik teen schuin rechts voor
6 RV zet voet neer
7 LV kick voor
& LV stap naast
8 RV tik opzij

Jazz Box ¼ R x2

1 RV kruis over
2 LV ¼ rechtsom, stap achter [9]
3 RV stap opzij
4 LV stap voor
5 RV kruis over
6 LV ¼ rechtsom, stap achter [12]
7 RV stap opzij
8 LV stap voor

Step Touch, Step Back & Heel, Hold, Taps Diag. Back (Travelling Back)

1 RV stap voor
2 LV tik naast
& LV stap achter
3 RV tik hak voor
4 rust
5 RV draai lichaam schuin rechts, tik teen achter [1.30]
& RV tik teen achter
6 RV zet voet neer
7 LV draai lichaam schuin links, tik teen achter [10.30]
& LV tik teen achter
8 LV zet voet neer

Coaster Step, Shuffle Fwd, Rock Recover, ½ Turn R, ¼ Turn R

1 RV stap achter [12]
& LV stap naast
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ½ rechtsom, stap voor
8 LV ¼ rechtsom, stap opzij [3]

Begin opnieuw

Tag +Restart:

Dans de 6^e muur t/m tel 34 (tel 2 van het 5^e blok), dan:

3 RV tik naast
4 rust
en begin opnieuw [6]