

RITA BALOU®

Choreograaf : Chris Peel
Soort Dance : Four wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 64
Bpm : 176 (Two Step)
Muziek : "Rita Balou" by Vince Gill (When I Call Your Name)
Bron : S.C.D.F. nr, 102 13-3-2004

Charleston Kicks

1. RV Stap naar voor
2. LV Kick naar voor
3. LV Stap naar achter
4. RV Tik teen achter aan
5. RV Stap naar voor
6. LV Kick naar voor
7. LV Stap naar achter
8. RV Tik teen naast LV

Vine Right, Vine Left

1. RV Stap rechts opzij
2. LV Kruis achter RV
3. RV Stap rechts opzij
4. LV Hitch
5. LV Stap links opzij
6. RV Kruis achter LV
7. LV Stap links opzij
8. RV Hitch

Hip Bumps

1. RV Stap schuin voor, bump heup naar voor
2. Bump heup voor
3. Bump heup achter
4. Bump heup achter
5. Bump heup voor
6. Bump heup achter
7. Bump heup voor
8. Bump heup achter

Diagonal Shuffles On The Beat With Hitch (Leading Right, Then Left)

1. RV Stap schuin voor
2. LV Sluit aan
3. RV Stap schuin voor
4. LV Draai ¼ L.om en hitch
5. LV Stap voor
6. RV Sluit aan
7. LV Stap voor
8. Draai 1/8 R.om en Hitch

Side Steps With Stomps

1. RV Stap rechts opzij
2. LV Stamp naast RV
3. LV Stap links opzij
4. RV Stamp naast LV

Side Step Into Slow Twist (Leading Right, Then Left)

- 5 t/m 7 RV Stap in 3 tellen rechts opzij, draai teen naar binnen en hak iets naar buiten
8. LV Tik naast RV
- 1 t/m 3 LV Stap in 3 tellen links opzij, draai teen naar binnen en hak iets naar buiten
4. RV Tik naast LV

Je lichaam staat op de diagonaal, tijdens de heel switches zorg je ervoor dat je weer recht komt te staan

Heel Switches

5. RV Zet hak voor neer
- & RV Sluit aan
6. LV Zet hak voor neer
- & LV Sluit aan
7. RV Zet hak voor neer
8. Klap in de handen

Vine Right ¼ Turn Right With Touch, Vine Left With Hitch

1. RV Stap rechts opzij
2. LV Sluit aan
3. RV Draai ¼ R.om naar voor
4. LV Hitch
5. LV Stap links opzij
6. RV Sluit aan
7. LV Stap links opzij
8. RV Hitch

Jazz Box Right With ¼ Turn (Twice)

1. RV Kruis over LV
2. LV Stap naar achter
3. RV Draai ¼ R.om naar voor
4. LV Sluit aan
5. RV Kruis over LV
6. LV Stap naar achter
7. RV Draai ¼ R.om naar voor
8. LV Sluit aan

Start Opnieuw