

Rising...Sun

Choreograaf : Marijke Remkes
Soort Dans : 4 wall wheelchair dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : Start op zang
Muziek : "Too Old To Die Young" by Ben Steneker (CD: The Best Of Ben)
Bron :

Roll Up, Hold, Roll Back, Hold

1-3 rij naar voor
4 rust
5-7 rij naar achter
8 rust

Roll Diagonaal Fwd Left & Right, Sways, Turn ¼ Left

1-2 rol schuin links voor
3-4 rol schuin rechts voor
5-6 zwaai handen links
7-8 zwaai handen rechts

½ Turn Right, ¼ Turn Right, Rolls Backward

1-2 ½ draai rechtsom
3-4 ¼ draai rechtsom
5-6 rij naar achter
7-8 rij naar achter

3x ¼ Turn Right, Roll Back, Roll Up & Clap

1 ¼ draai rechtsom
2 ¼ draai rechtsom
3 ¼ draai rechtsom
4 rij naar achter
5 rij naar voor
6 klap
7 rij naar voor
8 klap

Begin opnieuw

Tag:

Na de 3^e muur:

1-2 zwaai handen rechts
3-4 zwaai handen links