

Rama Lama Ding Dong

Choreograaf	:	Susanne Schalewan & Gert Wollschläger
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	
Muziek	:	“Rama Lama Ding Dong” by Rocky Scharpe & The Replays
Bron	:	

Cross, Side, Sailor Step, Kick Ball Step

1	LV	kruis over
2	RV	stap opzij
3	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
4	LV	stap op de plaats
5	RV	kick gekruist over
&	RV	sluit op bal vd voet
6	LV	stap opzij
7	RV	kick gekruist over
&	RV	sluit op bal vd voet
8	LV	stap opzij

Cross, Side, Sailor Step, Kick Ball Step

1	RV	kruis over
2	LV	stap opzij
3	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
4	RV	stap op de plaats
5	LV	kick gekruist over
&	LV	sluit op bal vd voet
6	RV	stap opzij
7	LV	kick gekruist over
&	LV	sluit op bal vd voet
8	RV	stap opzij

Cross Shuffle, ¼ Turn right & Shuffle Forward, ¼ Turn & Chasse Left, ¼ Sailor Turn Right

1	LV	kruis over
&	RV	kleine stap opzij
2	LV	kruis over
3	RV	¼ draai rechtsom, stap voor
&	LV	sluit
4	RV	stap voor
5	LV	¼ draai rechtsom, stap opzij
&	RV	sluit
6	LV	stap opzij
7	RV	kruis achter
&	LV	¼ draai rechtsom, stap opzij
8	RV	stap op de plaats

Ball, Ball, Heel, Heel, Step Down & Bend Knees, Toe Split, Step Down & Bend Knees, Hitch

1	LV	stap naast op bal voet, draai knie in
2	RV	stap op de plaats, draai knie in
3	LV	stap op de plaats op hak vd voet, draai knie uit
4	RV	stap op de plaats op hak vd voet, draai knie uit
5	R+L	zet tenen neer en draai tenen naar voor, buig knieën
6	R+L	zet gewicht op de hakken en strek knieën, draai tenen naar buiten
7	R+L	zet tenen neer en draai tenen naar voor, buig knieën
8	LV	hitch, strek R.knie

Beging opnieuw

Note 1:

Na de 2^e muur is er een korte break in de muziek. Houdt de hitch iets langer vast en start op vocals.

Note 2:

Aan het eind van de 5^e muur wordt gedanst:

7	R+L	zet tenen neer en draai tenen naar voor, buig knieën
8		rust

1		<i>l. knie draai van binnen naar buiten (Rama)</i>
2		<i>r. knie draai van binnen naar buiten (Lama)</i>
&		<i>R. knie en L. knie naar buiten</i>
3		<i>r. knie en l. knie naar binnen (Ding)</i>
&		<i>r. knie en l. knie draai naar buiten</i>
4		<i>r. knie en l. knie draai naar binnen (Ding)</i>
5		<i>l knie draai van binnen naar buiten (Rama)</i>
6		<i>r. knie draai van binnen naar buiten (Lama)</i>
&		<i>R. knie en L. knie naar buiten</i>
7		<i>r. knie en l. knie naar binnen (Ding)</i>
&		<i>r. knie en l. knie draai naar buiten (Ding)</i>
8		<i>r. knie en l. knie draai naar binnen (Ding)</i>

1	LV	<i>tik naast</i>
2	LV	<i>tik schuin voor</i>
3	LV	<i>tik schuin voor</i>