

Rainbow Reel

Choreograaf : Glynn Rodgers
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Intermediate/Advanced
 Tellen : 64
 Info : 100 Bpm
 Muziek : "Irish Stew" by Shamrock Album: Shamrock – The Album
 Bron :

Toe, Heel, Toe, Turn, Kick x2, Rock And Recover

1 RV tik teen naast LV
 2 RV tik hak voor
 3 RV tik teen naast LV
 4 R+L ¼ draai rechtsom,
 op bal RV en hak LV
 5 RV schop voor
 6 RV schop voor
 7 RV rock achter
 8 LV gewicht terug

Shuffle, Rock, Recover, Touch

Toe, Unwind, Pivot Turn

1 RV stap voor
 & LV sluit aan
 2 RV stap voor
 3 LV rock voor
 4 RV gewicht terug
 5 LV tik teen achter
 6 R+L ½ draai linksom
 7 RV stap voor
 8 R+L ¼ draai linksom

Cross Shuffle, Rock, Recover, Sailor Left And Right

1 RV stap gekruist voor LV
 & LV stap opzij
 2 RV stap gekruist voor LV
 3 LV rock opzij
 4 RV gewicht terug
 5 LV stap gekruist achter
 RV
 & RV stap opzij
 6 LV stap naast RV
 7 RV stap gekruist achter LV
 & LV stap opzij
 8 RV stap naast LV

Rock, Recover, Behind, Side, Cross, Monterey Turn

1 LV rock opzij
 2 RV gewicht terug
 3 LV stap achter RV
 & RV stap opzij
 4 LV stap gekruist voor RV
 5 RV tik opzij
 6 RV ½ draai rechtsom,
 stap naast LV
 7 LV tik opzij
 8 LV stap naast RV

Chassé, Stomp, Clap, Body Roll, And Sailor

1 RV stap opzij
 & LV sluit aan
 2 RV stap opzij
 3 LV stamp voor
 4 rust en klap
 5-6 bodyroll van onder
 naar boven
 7 LV stap gekruist achter
 RV
 & RV stap opzij
 8 LV stap naast RV

Sailor Turn, Pivot Turn, Vaudeville

1 RV kruis achter LV
 & LV stap opzij
 2 RV ¼ draai rechtsom,
 stap opzij
 3 LV stap voor
 4 R+L ¼ draai rechtsom
 5 LV stap gekruist voor RV
 6 RV stap opzij
 7 LV stap diagonaal links
 achter
 & RV stap diagonaal rechts
 achter
 8 LV tik hak diagonaal voor

Vaudeville, Syncopated Heel And Toe Switches

& LV stap naast RV,
 1 RV stap gekruist voor
 LV
 2 LV stap opzij
 3 RV stap diagonaal rechts
 achter
 & LV stap diagonaal links
 achter
 4 RV tik hak diagonaal voor
 & RV stap naast LV
 5 LV tik hak voor
 & LV stap naast RV
 6 RV tik hak voor
 & RV stap naast LV
 7 LV tik teen opzij
 & LV stap naast RV
 8 RV tik teen opzij

Syncopated Heel And Toe Switches, And Touch

& RV stap naast LV
 1 LV ¼ draai rechtsom,
 tik opzij
 & LV stap naast RV
 2 RV tik teen opzij
 & RV stap naast LV
 3 LV tik hak voor
 & LV stap naast RV
 4 RV tik hak voor
 & RV stap naast LV
 5 LV ¼ draai rechtsom,
 tik opzij
 & LV stap naast RV
 6 RV tik teen opzij
 & RV stap naast LV
 7 LV tik hak voor
 & LV stap naast RV
 8 RV tik naast LV

Begin opnieuw