

Push

Choreograaf	:	Michele Perron
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	124 Bpm - Start na 16 tellen
Muziek	:	"Push" by Danni Miogue CD; Neon Nights
Bron	:	

Locking Triple Forward, Touch, Touch, Turn & Bend, Twist, Twist

1	RV	stap voor
&	LV	zet naast op bal van voet
2	RV	stap voor
3	LV	tik voor
4	LV	tik opzij
5	LV	tik achter
6	L+R	¼ linksom en buig door knieën (9 uur, gewicht op beide voeten en handen mogen op de heupen)
7	L+R	twist hakken rechts
8	L+R	twist hakken links met ¼ linksom (6 uur)

Forward, Triple Forward, Mambo Forward, Mambo Back, Kick

1	LV	stap voor
2	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
3	RV	stap voor
4	LV	stap voor
&	RV	gewicht terug
5	LV	stap achter
6	RV	stap achter
&	LV	gewicht terug
7	RV	stap voor
8	LV	lage schop voor

Across , Turn, Side -Across -Side, Behind-Side-Cross, Side, Side Kick

1	LV	kruis voor RV
2	RV	stap achter met ¼ linksom (3 uur)
&	LV	stap opzij
3	RV	kruis over LV
4	LV	stap opzij
5	RV	kruis achter LV
&	LV	stap opzij
6	RV	kruis over LV
7	LV	grote stap opzij
8	RV	lage schop rechts opzij (leun naar links, duw beide armen naar rechts)

Side, Together, Triple Side R., Turn/Forward, Turn/Forward, Turn/Back, Touch

1	RV	stap opzij
2	LV	sluit aan
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
4	RV	stap opzij
5	LV	stap voor met ¼ rechtsom (6 uur)
6	RV	stap voor met ½ rechtsom (12 uur)
7	LV	stap achter met ¼ rechtsom (3 uur)
8	RV	tik voor LV (buig knieën)

Optie: hoofd naar links knikken

Begin opnieuw

Einde:

De dans eindigt op de zijmuur (3 uur) met LV kick (tel 8 van het 2^e blok). Duw beide armen naar links en draai het hoofd naar links totdat op de muziek de telefoon is opgehangen.

Optie voor de intro (begin muziek):

Bij het woord "Push" strek een arm uit met de handpalm naar buiten op schouderhoogte en dan weer terug. Doe dit nog 2x op de volgende woorden "Push".

Daarna zijn er 4 snelle "Pushes", duw beide armen in 4 tellen vanaf het lichaam naar voor, eindigend met gestrekte armen en dan weer terug (Pumping Action).

Wacht 16 tellen en begin met dansen.