

Push For The Stride

Choreograaf : Magali Chabret
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 64
Info : 172 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Push For the Stride" by Ward Thomas (album: From Where We Stand)

Side, Touch (x2), ½ Box Forward

1 RV stap opzij
2 LV tik naast
3 LV stap opzij
4 RV tik naast
5 RV stap opzij
6 LV sluit
7 RV stap voor
8 LV tik naast

Side, Touch (x2), Side, Together, ¼ Turn Left, Hold

1 LV stap opzij
2 RV tik naast
3 RV stap opzij
4 LV tik naast
5 LV stap opzij
6 RV sluit
7 LV ¼ linksom, stap voor
8 rust

Walk Right, Clap, Walk Left, Clap, Rocking Chair

1 RV stap voor
2 klap
3 LV stap voor
4 klap
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Step, Hold, ½ Turn Right, Hold, Slow Coaster Step, Hold

1 RV stap voor
2 rust
3 LV ½ rechtsom, stap achter
4 rust
5 RV stap achter
6 LV sluit
7 RV stap voor
8 rust

Left Step Lock Step, Hold, Right Step Lock Step, Hold

1 LV stap schuin links voor
2 RV lock achter
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap schuin rechts voor
6 LV lock achter
7 RV stap voor
8 rust

Forward Rock Recover, ¼ Turn Left, Hold, Pivot ¼ Turn Left, Cross, Hold

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap voor
4 rust
5 RV stap voor
6 R+L ¼ draai linksom
7 RV kruis over
8 rust

Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Rock & Cross, Hold

1 LV stap op bal voet opzij
2 LV zet hak neer
3 RV stap op bal voet gekruist over
4 RV zet hak neer
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis over
8 rust

Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Weave To Right

1 RV stap op bal voet opzij
2 RV zet hak neer
3 LV stap op bal voet gekruist over
4 LV zet hak neer
5 RV stap opzij
6 LV kruis achter
7 RV stap opzij
8 LV kruis over

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en begin opnieuw