

Pull My Chain

Choreograaf : The Girls (Maureen & Michelle)
 Soort Dans : 1 wall phrased line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : Deel A 32, Deel B 40
 Info : 94 Bpm - Intro 32 tellen - Dansvolgorde: A-B, A-B, A tot tel 16, B-A-A-A-A
 Muziek : "Pull My Chain" by Toby Keith
 Bron :

DEEL A:

Press, Kick, Coaster, Shuffle, ½ Turn, Shuffle

1 RV stap voor (knie gebogen)
 2 LV gewicht terug (strek knieën)
 en RV schop voor
 3 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 4 RV stap voor
 5 LV stap voor
 & RV sluit aan
 6 LV stap voor
 7 RV ½ rechtsom en stap voor
 & LV sluit aan
 8 RV stap voor
 -

Curving ½ Turn In Syncopated Toe Struts, Point, Hitch, Syncopated Vine, Step

1 LV stap op teen voor met 1/8 linksom
 & LV zet hak neer
 2 RV stap op teen voor met 1/8 linksom
 & RV zet hak neer
 3 LV stap op teen voor met 1/8 linksom
 & LV zet hak neer
 4 RV stap op teen voor met 1/8 linksom
 & RV zet hak neer
 5 LV tik links opzij
 6 LV hitch gekruist voor R-been
 7 LV stap links opzij
 & RV stap achter LV
 8 LV stap links opzij
 & RV stap naast LV

(als deel A de 3^e keer gedanst wordt, eindig tel 8 & dan met RV tik naast LV)

Press, Kick, Coaster, Shuffle, ½ Turn, Shuffle

1 LV stap voor (knie gebogen)
 2 RV gewicht terug (strek knieën)
 en LV schop voor
 3 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 4 LV stap voor
 5 RV stap voor
 & LV sluit aan
 6 RV stap voor
 7 LV ½ linksom en stap voor
 & RV sluit aan
 8 LV stap voor

Curving ½ Turn In Syncopated Toe Struts, Point, Hitch, Syncopated Vine, Step

1 RV stap op teen voor met 1/8 rechtsom
 & RV zet hak neer
 2 LV stap op teen voor met 1/8 rechtsom
 & LV zet hak neer
 3 RV stap op teen voor met 1/8 rechtsom
 & RV zet hak neer
 4 LV stap op teen voor met 1/8 rechtsom
 & LV zet hak neer
 5 RV tik rechts opzij
 6 RV hitch gekruist voor L-been
 7 RV stap rechts opzij
 & LV stap achter RV
 8 RV stap rechts opzij
 & LV stap naast RV

DEEL B:

Reverse Steps, ½ Turn, Shuffle, Syncopated Diagonal Rocking Chair, ¼ Turn, Rock, Recover, ¼ Turn, Step

1 RV stap achter
 2 LV stap achter
 & RV ½ rechtsom en stap voor
 3 LV stap voor
 & RV sluit aan
 4 LV stap voor
 5 RV rock gekruist voor LV
 & LV gewicht terug
 6 RV rock diagonaal rechts achter
 & LV gewicht terug
 7 RV ¼ linksom en rock voor
 & LV gewicht terug
 8 RV ¼ rechtsom, stap opzij

Syncopated Diagonal Rocking Chair, ¼ Turn, Rock, Recover, ¼ Turn, Step, Touches, Flick, Large Step, Drag

1 LV rock gekruist voor RV
 & RV gewicht terug
 2 LV rock diagonaal links achter
 & RV gewicht terug
 3 LV ¼ rechtsom en rock voor
 & RV gewicht terug
 4 LV ¼ linksom, stap links opzij
 5 RV tik rechts opzij
 & RV tik gekruist voor LV
 6 RV tik rechts opzij
 & RV flick achter LV
 7 RV grote stap rechts opzij
 8 LV sleep naast RV en tik aan

Touches, Flick, Large Step, Drag, Toe Struts With ½ Turn

1 LV tik links opzij
 & LV tik gekruist voor RV
 2 LV tik links opzij
 & LV flick achter RV
 3 LV grote stap links opzij
 4 RV sleep naast LV en tik aan
 5 RV stap op teen rechts opzij
 & RV zet hak neer
 6 LV stap op teen gekruist voor
 & LV zet hak neer
 7 RV ¼ linksom en stap op teen achter LV
 & RV zet hak neer
 8 LV ¼ linksom, stap op teen voor
 & LV zet hak neer

Toe Struts With ½ Turn, Syncopated Rocking Chair, Step, ½ Pivot, Stomp

1 RV stap op teen rechts opzij
 & RV zet hak neer
 2 LV stap op teen gekruist voor
 & LV zet hak neer
 3 RV ¼ linksom en stap op teen achter LV
 & RV zet hak neer
 4 LV ¼ linksom, stap op teen voor
 & LV zet hak neer
 5 RV rock voor
 & LV gewicht terug
 6 RV rock achter
 & LV gewicht terug
 7 RV stap voor
 & R+L ½ draai linksom
 8 RV stamp naast LV

Syncopated Rocking Chair, Step, ½ Pivot, Stomp, Forward Mambo, ½ Turn, Shuffle

1 LV rock voor
 & RV gewicht terug
 2 LV rock achter
 & RV gewicht terug
 3 LV stap voor
 & L+R ½ draai rechtsom
 4 LV stamp naast RV
 5 RV rock voor
 & LV gewicht terug
 6 RV stap achter
 7 LV ½ linksom en stap voor
 & RV sluit aan
 8 LV stap voor