

# Promises

Choreograaf : Jos Slijpen  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 32  
Info : 102 / 99 Bpm - Start dans op zang  
Muziek : "Promises" by Kylie Monique CD: Body Language  
"I Keep Forgetting" by Lee Ann Womack CD: Line Dance Fever 12  
Bron :

## Heel Jacks Right + Left, ½ Pivot Turn, ¼ Pivot Turn

& RV zet achter  
1 LV tik hak voor aan  
& LV zet terug  
2 RV sluit naast LV  
& LV zet achter  
3 RV tik hak voor aan  
& RV zet terug  
4 LV sluit naast RV  
5 RV stap voor  
6 R+L ½ draai linksom  
7 RV stap voor  
8 R+L ¼ draai linksom (03.00 uur)

## Cross Shuffle, Rock & Cross, ¾ Turn Left, ¼ Turn Sailor Step Left

1 RV kruis over LV  
& LV zet links opzij  
2 RV kruis over LV  
3 LV zet links opzij  
& RV gewicht terug  
4 LV kruis over RV  
5 RV ¼ linksom en zet achter  
& LV ½ linksom en zet voor  
6 RV stap voor  
7 LV kruis achter RV met ¼ draai linksom  
& RV zet rechts opzij  
8 LV zet links opzij (03.00 uur)

## Cross, Touch Side, Kick & Touch Side (x2)

1 RV kruis over LV  
2 LV tik links opzij  
3 LV schop voor  
& LV sluit naast RV  
4 RV tik rechts opzij  
5 RV kruis over LV  
6 LV tik links opzij  
7 LV schop voor  
& LV sluit naast LV  
8 RV tik rechts opzij

## Cross, Unwind ½ Turn Left, Lock Shuffle Forward, Cross, ½ Turn Right With 3x Heel Bounces

1 RV kruis over LV  
2 R+L ½ draai linksom (gewicht op LV)  
3 RV stap voor  
& LV kruis over RV  
4 RV stap voor  
5-6 LV breng in ronde beweging gekruist over RV  
7&8 R+L ½ draai rechtsom en tik daarbij de hakken 3x op de grond (eindig gewicht op LV) (03.00 uur)

## Begin opnieuw

### Tag

*(op track van Kylie Minogue)*

*Na de 7<sup>e</sup> muur zijn er 4 tellen rust, in die rust herhaal dan tellen &1-4 en start de dans daarna opnieuw*

### Tag (op track van Lee Ann Womack)

*Na de 4<sup>e</sup> muur herhaal tellen &1-8 en start de dans daarna opnieuw.*