

Prodissy

Choreograaf : Michelle Fowler & Sally Nugent
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 135 Bpm
Muziek : "When My Baby" by Scooch
Bron :

Touch, ¾ Turn Hitch, Shuffle, Jazzbox With ¼ Turn, Step Together

1 LV tik opzij
2 LV trek knie op met ¾ draai linksom
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV kruis over LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij met ¼ draai rechtsom
8 LV stap naast RV

Touch, Kneeroll (2x), Touch, Kneeroll (2x), Body Roll

1 RV zet tenen schuin voor en draai knie rechtsom
2 RV zet hak neer en draai knie rechtsom

De rechterhand volgt de bewegingen van de rechtervoet. Strek rechterarm schuin voor op borsthoogte met handpalmen naar beneden en maak twee kleine cirkels rechtsom (of je een tafel aan het boenen bent)

3 LV zet tenen schuin voor en draai knie linksom
4 LV zet hak neer en draai knie linksom

De linkerhand volgt de bewegingen van de linkervoet. Strek linkerarm schuin voor op borsthoogte met handpalmen naar beneden en maak twee kleine cirkels linksom.

(Eindig met de voeten in 2^e positie en de armen gestrekt voor met de handpalmen naar beneden)

5-8 draai bovenlichaam in cirkel linksom vanaf het middel, begin links achter. Eindig in het midden, bounce op iedere tel

(De handen blijven recht vooruit tijdens deze beweging).

Hand Touches, Bend, Shoulder Lifts

1 R+L hand tik zijkant van het hoofd
2 R hand tik linkerschouder en L hand tik rechterschouder
3 R hand tik rechterschouder en L hand tik linkerschouder
& R hand tik rechterheup en L hand tik linkerheup
4 Buig voorover, hoofd naar beneden, armen wijzen naar voeten
5 hoofd op, kijk vooruit
6 rechterschouder op, lichaam iets op
7 linkerschouder op, lichaam verder op
& rechterschouder op, lichaam weer verder op
8 linkerschouder op, lichaam weer rechtop

Monterey Turn, Step Together, Touch, Side Step ¼ Turn, ½ Turn Step Back, ½ Turn Shuffle

1 RV tik opzij
2 RV stap naast LV met ½ draai rechtsom
3 LV tik opzij
& LV stap naast RV
4 RV tik tenen opzij
5 RV stap voor met ¼ draai rechtsom
6 LV stap achter met ½ draai rechtsom
7 RV stap ¼ draai rechtsom
& LV sluit aan
8 RV stap ¼ draai rechtsom

Begin opnieuw