

Prison Break

Choreograaf : Rachael McEnaney
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 64
Info : 189 Bpm - Begin na 32 tellen
Muziek : "Jailhouse Rock" by The Blues Brothers
Bron :

Heel Strut Rock Step, Heel Strut Rock Step

1	RV	tik hak voor
2	RV	teen neer
3	LV	rock opzij
4	RV	gewicht terug
5	LV	tik hak voor
6	LV	hak neer
7	RV	rock opzij
8	LV	gewicht terug

Cross Hold, Back Side Cross Hold, Rock Step With ¼ Turn

1	RV	kruis voor
2		rust
3	LV	stap achter
4	RV	stap opzij
5	LV	kruis voor
6		rust
7	RV	rock opzij
8	LV	¼ draai linksom, gewicht terug

½ Pivot Turn, 2 Runs

1	RV	stap voor
2		rust
3	LV	stap voor
4	L+R	½ draai rechtsom
5	LV	stap voor
6		rust
7	RV	stap voor
8	LV	stap voor

Step Touch, Step Touch, Rock Fwd, Run Back

1	RV	stap voor
2	LV	tik naast
3	LV	stap voor
4	RV	tik naast
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap achter
8	LV	stap achter

Big Step Back, Hold, Back Rock, 2 Toe Struts

1	RV	grote stap achter
2		rust
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	tik teen voor
6	LV	hak neer
7	RV	tik teen voor
8	RV	hak neer

Lindy Rock Step Kick Step, Rock Step Kick Step

1	LV	rock achter (lichaam schuin rechts)
2	RV	gewicht terug
3	LV	kick schuin rechts voor
4	LV	stap iets voor
5	RV	rock achter (lichaam schuin links)
6	LV	¼ draai linksom, gewicht terug
7	RV	kick voor
8	RV	stap op de plaats

Diag. Step Touch, Touch Out In, Diag. Step Touch, Touch Out In

1	LV	stap schuin links voor
2	RV	tik naast
3	RV	tik opzij
4	RV	tik naast
5	RV	stap schuin rechts voor
6	LV	tik naast
7	LV	tik opzij
8	LV	sluit

Kick Behind Side Cross x2 (2nd With ¼)

1	RV	kick schuin rechts voor
2	RV	kruis achter
3	LV	stap opzij
4	RV	kruis voor
5	LV	kick schuin links voor
6	LV	kruis achter
7	RV	¼ draai rechtsom, stap voor
8	LV	stap voor

Begin opnieuw