

Practice Life

Choreograaf : Linda Moore
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 96 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Practice Life" by Andy Griggs & Martina McBride
Bron :

Right Grapevine ½ Turn, Chassé Left, Back Rock

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV stap rechts opzij
4 LV brush voor met ½ rechtsom
5 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Shuffle ½ Turn Left x2, Pivot ½ Turn Left, Shuffle Forward Right

1 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
2 RV ¼ linksom, stap achter
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV stap voor
6 L+R ½ draai linksom
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Cross ¼ Turn Back, Shuffle Back Left, Back Rock, Shuffle Forward Right

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV stap achter met ¼ linksom
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Cross ¼ Turn Back, Left Shuffle Forward, Cross ¼ Turn Back, Right Shuffle Forward

1 LV rock gekruist voor RV
2 RV gewicht terug met ¼ linksom
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock gekruist voor LV
6 LV gewicht terug met ¼ rechtsom
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Jazz Box Left, Chassé Left, Rock Back Right,

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV stap achter
3 LV stap links opzij
4 RV stap naast LV
5 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Step, ½ Pivot Left, Step & Clap, Step, ½ Pivot Right, Step & Clap

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 rust en klap
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
8 rust en klap

Begin opnieuw