

Poor, Heartbroken Mess

Choreograaf : Pierre Nystrom
 Soort Dans : Phrased line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : Deel A: 32 tellen, Deel B: 32 tellen, Deel C: 16 tellen
 Info : Volgorde: A-B-A-C-B-A-C-A-A
 Muziek : "Mixed Up Mess Of A Heart" by Danni Leigh
 Bron :

Deel A

Steps Fwd 4x, Left Vine w. Hitches

1 LV stap voor
 2 RV stap voor
 3 LV stap voor
 4 RV stap voor
 5 LV stap opzij
 & RV stap achter LV
 6 LV stap opzij
 & RV trek knie op
 7 RV zet neer
 & LV trek knie op
 8 LV zet neer
 & RV trek knie op

Syncopated Weave Right, Rock, ¼ Shuffle

1 RV stap opzij
 2 LV stap achter RV
 & RV stap opzij
 3 LV stap over RV
 4 RV stap opzij
 & LV stap achter RV met ¼ draai rechtsom
 5 RV rock voor
 6 LV gewicht terug
 7 RV stap ¼ draai rechtsom
 & LV sluit aan
 8 RV stap ¼ draai rechtsom

Kick, Step Apart, Swivels, Fwd Shuffle, ¼ Mambo Rock

1 LV schop voor
 & LV stap naast RV
 2 RV stap naast LV
 & R+L draai hakken naar binnen
 3 R+L draai tenen naar binnen
 & R+L til hakken op
 4 R+L zet hakken neer
 5 LV stap voor
 & RV sluit aan
 6 LV stap voor
 7 RV rock voor
 & LV gewicht terug
 8 RV stap voor met ¼ draai rechtsom

½ Mambo Rock, Shuffle, Kicks & Kick Ball Change

1 LV rock voor
 & RV gewicht terug
 2 LV stap voor met ½ draai linksom
 3 RV stap voor
 & LV sluit aan
 4 RV stap voor
 5 LV schop voor
 & LV stap naast RV
 6 RV schop voor
 & RV stap naast LV
 7 LV schop voor
 & LV stap naast RV
 8 RV stap naast LV

Deel B

Sailor Step, Weave, ½ Side Mambo, Sailor Step

1 LV stap achter RV
 & RV stap naast LV
 2 LV stap iets voor
 3 RV stap achter LV
 & LV stap opzij
 4 RV stap over LV
 5 LV rock opzij
 & RV gewicht terug
 6 LV stap naast RV met ½ draai linksom
 7 RV stap achter LV
 & LV stap naast RV
 8 RV stap iets voor

Sailor Step, Weave, ½ Side Mambo, ¼ Mambo

1 LV stap achter RV
 & RV stap naast LV
 2 LV stap iets voor
 3 RV stap achter LV
 & LV stap opzij
 4 RV stap over LV
 5 LV rock opzij
 & RV gewicht terug
 6 LV stap naast RV met ½ draai linksom
 7 RV rock over LV
 & LV gewicht terug
 8 RV stap voor met ¼ draai rechtsom

Kick, Monterey Turn, Hitch & Point 2x

1 LV schop voor
 & LV stap naast RV
 2 RV tik opzij
 & RV stap naast LV met ½ draai rechtsom
 3 LV tik opzij
 & LV trek knie op
 4 LV tik opzij
 5 LV schop voor
 & LV stap naast RV
 6 RV tik opzij
 & RV stap naast LV met ½ draai rechtsom
 7 LV tik opzij
 & LV trek knie op
 8 LV stap naast RV

Rock, ¼ Shuffle, Step Turn, Lunge Fwd

1 RV rock gekruist voor LV
 2 LV gewicht terug
 3 RV stap ¼ draai rechtsom
 & LV sluit aan
 4 RV stap voor
 5 LV stap voor
 6 R+L ½ draai rechtsom
 7 LV stap voor en sleep RV mee
 8 RV duw naar achter en zet neer

(L been is gebogen en R been blijft recht, beide voeten raken de vloer)

Deel C

Weave To The Right, Rock, Weave Left, Rock

1 LV stap achter RV
 & RV stap opzij
 2 LV stap over RV
 & RV stap opzij
 3 LV stap achter RV
 & RV stap opzij
 4 LV rock over RV
 & RV gewicht terug
 5 LV stap opzij
 & RV stap achter LV
 6 LV stap opzij
 & RV stap over LV
 7 LV stap opzij
 & RV rock achter LV
 8 LV gewicht terug
 & RV stap opzij

Toe-Heel 2x, Rock And Brush, Repeat Without Last Brush

1 LV stap op teen over RV
 & LV zet hak neer
 2 RV stap op teen opzij
 & RV zet hak neer
 3 LV rock over RV
 & RV gewicht terug
 4 LV stap opzij
 & RV brush naast LV
 5 RV stap op teen over LV
 & RV zet hak neer
 6 LV stap op teen opzij
 & LV zet hak neer
 7 RV rock over LV
 & LV gewicht terug
 8 RV stap opzij