

Pinto Pal Polka

Choreograaf : Jaschenka Okhuysen & Adriana Stomphorst
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Give Me A Pinto Pal" by Wyle & The Wild West
Bron :

Rock Step, Kick Ball Touch Right And Left

1 RV stap rechts opzij
2 LV gewicht terug
3 RV schop voor
& RV zet terug op bal voet
4 LV tik naast RV
5 LV stap links opzij
6 RV gewicht terug
7 LV schop voor
& LV zet terug op bal voet
8 RV tik naast LV

Monterey Turn, Monterey Spin (cw)

1 RV tik rechts opzij
2 RV ½ rechtsom op bal LV, stap
naast LV
3 LV tik links opzij
4 LV stap naast RV
5 RV tik rechts opzij
6 RV hele draai rechtsom op bal LV
stap naast LV
7 LV tik naar links opzij
8 LV stap naast RV

Chassé Right, Rock Back, Recover, Chassé Left, Rock Back, Recover

1 RV stap rechts opzij
& LV sleep naast RV
2 RV stap rechts opzij
3 LV stap achter RV
4 RV gewicht terug
5 LV stap links opzij
& RV sleep naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV stap achter LV
8 LV gewicht terug

Kick Ball Touch, Step, Swivel Right And Left

1 RV schop voor
& RV zet terug op bal voet
2 LV tik naast RV
3 LV stap voor
& L+R draai hakken naar links
4 L+R draai hakken terug
5 LV schop voor
& LV zet terug op bal voet
6 RV tik naast LV
7 RV stap voor
& R+L draai hakken naar rechts
8 R+L draai hakken terug

Right Shuffle, Left Shuffle, 360 Degrees Turn CW 2x

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap naast RV
5 RV stap achter met ½ draai rechtsom
6 LV stap voor met ½ draai rechtsom
(of 5&6 Shuffle naar achter R,L,R)
7 RV stap achter met ½ draai rechtsom
8 LV stap voor met ½ draai rechtsom
(of 7&8 Shuffle naar achter L,R,L)

Heel, Heel, Step Back, Step Back, Clap, Clap, Right Hand Up, Left Hand Up

1 RV zet hak schuin voor
2 LV zet hak schuin voor
3 RV stap terug naar achter
4 LV stap terug naar achter
(iets uit elkaar)
5 L+R zak iets door de knieën en klap
R hand op R knie
6 klap L hand op L knie
7 L+R strek beide benen en R hand
omhoog
8 L hand omhoog

Roll With Your Hands, Jazz Square

1-2 maak een rol met beide handen
naar rechts opzij
3-4 maak een rol met beide handen
naar links opzij
5 RV stap gekruist over LV
6 LV stap naar achter
7 RV stap met ¼ draai naar rechts
8 LV stap naast RV
.

Heel, Heel, Step Back, Step Back, Clap, Clap, Clap

1 RV zet hak schuin voor
2 LV zet hak schuin voor
3 RV stap terug naar achter
4 LV stap terug naar achter
(iets uit elkaar)
5-6 L+R zak iets door je knieën en klap
met de handen 2x op de knieën
7-8 L+R strek de knieën en klap 2x

Begin opnieuw

Break

Na de 4^e muur is er een break van 3 tellen.
Zak door de knieën en klap 2x op de knieën.
Strek de knieën en klap 1x. Begin de dans opnieuw.