

Pasanda

Choreograaf : Pat Stott & Sandra Speck
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 48
Info : Start na 16 tellen zware beat op het woord 'Arrey'
Muziek : "Dil Garden Garden Ho Gaya" by Vishal Dadlani
(Album: Kyaa Super Kool Hain Hum)

Touch Step x4

1 RV tik tenen voor
2 RV zet voet neer
3 LV tik tenen voor
4 LV zet voet neer
5 RV tik tenen voor
6 RV zet voet neer
7 LV tik tenen voor
8 LV zet voet neer

optie 3 en 5: ½ draai rechtsom

Hitch Touch Forward, Hitch Touch Side, Right Heel Toe, Left Heel toe

1 RV hitch
2 RV tik tenen gekruist voor
3 RV hitch
4 RV stap op tenen opzij
5 RV draai hak rechts
6 RV draai tenen rechts (gewicht RV)
7 LV draai hak rechts
8 LV draai tenen rechts (gewicht RV)

Bend Heel, Bend Heel, Hitch Back, Hich Back

1 LV gewicht terug en zak iets door knieën
2 RV strek knieën, tik hak schuin rechts voor
3 RV gewicht terug en zak iets door knieën
4 LV strek knieën en tik hak schuin links voor
5 LV hitch
6 LV stap achter
7 RV hitch
8 RV stap achter

Hicht Back, Hitch ¼ Turn right, Hip Push Forward x2

1 LV hitch
2 LV stap achter
3 RV hitch
4 RV stap achter, draai lichaam ¼ rechtsom, L tenen voor

styling 3-4: R arm gestrekt naar voor en omhoog

5 heupen voor
6 heupen achter
7 heupen voor
8 heupen achter

styling 5-8: L hand op L heup; R arm hoog en draai hand rechtsom, linksom, rechtsom, linksom

Step Sweep, Cross Side Behind Point, Cross Hitch Turn

1 LV lichaam ⅛ linksom, stap voor [12]
2 RV sweep voor
3 RV kruis over
4 LV stap opzij
5 RV kruis achter
6 LV ⅛ rechtsom, tik opzij [1.30]
7 LV kruis over
8 RV ½ linksom, hitch [7.30]

Step Kick, Back Touch, Step, Paddle Turns x2, Together

1 RV stap voor
2 LV kick voor
3 LV stap achter
4 RV tik achter
5 RV stap voor
6 LV tik voor
& L+R ⅜ draai rechtsom [12]
7 LV tik voor
& L+R ¼ draai rechtsom
8 LV stap naast [3]

styling 5-8:armen opzij, handpalmen naar beneden

Begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 6^e muur t/m tel 20 (tel 4 van het 3^e blok), dan:

5 LV stap voor
6 RV stap voor
& R+L ¼ draai linksom
7 RV stap voor
& R+L ¼ draai linksom
8 RV stap voor
& R+L ¼ draai linksom

en begin opnieuw [6]