

Para Toda La Vida

Choreograaf : Wil Bos
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 32 tellen harde beat
Muziek : "Para Toda La Vida" by Marcela Morelo

Side, Cross, Unwind $\frac{3}{4}$ L, Step Lock Step $\frac{1}{2}$ L, Back x2, $\frac{1}{4}$ L Coaster Cross

1 LV stap opzij
2 RV kruis over
3 R+L $\frac{3}{4}$ draai linksom
4 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
& LV lock voor
5 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
& RV sluit
1 LV kruis over

Rock Side Recover, Sailor Cross

$\frac{1}{2}$ R, Rock Side Recover, Sailor
2 RV rock opzij
3 LV gewicht terug
4 RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, kruis achter
& LV stap naast
5 RV kruis over
6 LV rock opzij
7 RV gewicht terug
8 LV kruis achter
& RV stap naast
1 LV stap opzij

Hold, Toe Switches, Rock Across Recover, $\frac{1}{4}$ R Fwd, Step Lock Step Fwd

2 rust
& RV sluit
3 LV tik opzij
& LV sluit
4 RV tik opzij
5 RV rock gekruist over
6 LV gewicht terug
7 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor
& RV lock achter
1 LV stap voor

Fwd/Flick, Back, Step Lock Step Bkw, Rock Back/Knee Pop Recover, Reverse Coaster

2 RV stap voor en flick LV achter
3 LV stap achter
4 RV stap achter
& LV lock voor
5 RV stap achter
6 LV rock achter en duw R knie voor
7 RV gewicht terug
8 LV stap voor
& RV sluit
1 LV stap achter

Full Turn R, $\frac{1}{4}$ R Chassé Into Hip Bumps x3, Sailor $\frac{1}{4}$ L

2 RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap voor
3 LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
4 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
& LV sluit
5 RV stap opzij, heupen rechts
6 heupen links
7 heupen rechts
8 LV $\frac{1}{4}$ linksom, kruis achter
& RV stap naast
1 LV stap iets voor

Walk Fwd x2, Cross Samba, Rock Across Recover, Chassé

2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV kruis over
& LV rock opzij
5 RV gewicht terug
6 LV rock gekruist over
7 RV gewicht terug
8 LV stap opzij
& RV sluit
1 LV stap opzij

Rock Across Recover, Chassé, Cross, Unwind Full Turn R, $\frac{1}{8}$ R Step Lock Step Bkw

2 RV rock gekruist over
3 LV gewicht terug
4 RV stap opzij
& LV sluit
5 RV stap opzij
6 LV kruis over
7 L+R hele draai rechtsom
8 LV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap achter
& RV lock voor
1 LV stap achter [4.30]

Rock Back Recover, Kick Ball Step, Fwd, Spiral $\frac{5}{8}$ L/Hitch, Side, Together

2 RV rock achter
3 LV gewicht terug
4 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV $\frac{5}{8}$ linksom, hitch
8 LV stap opzij
& RV sluit

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 2^e en 7^e muur t/m tel 16& (tel 8& van het 2^e blok) en begin opnieuw

Dans de 4^e muur t/m tel 48& (tel 8& van het 6^e blok) en begin opnieuw