

PAIN IT BLUE®

Choreograaf : Theresa Needham
Soort Dans : Partner Dance (Sweetheart Position)
Niveau : Novice
Tellen : 40
Info : 128 Bpm (East Coast Swing) De dans start 64 tellen
Muziek : "Whole Town Blue" by Rick Trevino (Cd; Whole Town Blue)
Bron : S.C.D.F. nr, 308 01-03-2008



Step R Kick L, Step L Kick R, Vine R, Scuff

1. RV Stap voor
2. LV Kick diagonaal R.voor
3. LV Stap voor
4. RV Kick diagonaal L.voor
5. RV Stap opzij
6. LV Kruis achter RV
7. RV Stap opzij
8. LV Scuff voor

Step L Kick R, Step R Kick L, Vine L, Scuff

1. LV Stap voor
2. RV Kick diagonaal L.voor
3. RV Stap voor
4. LV Kick diagonaal R.voor
5. LV Stap opzij
6. RV Kruis achter LV
7. LV Stap opzij
8. RV Scuff voor

Heer

Rock Forward Recover Step Back Hold, Rock Back Recover Step Forward Hold

1. RV Stap naar voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap naar achter
4. Wacht
5. LV Stap naar achter
6. RV Gewicht terug
7. LV Stap naar voor
8. Wacht

Tel 1: L.hand los, R.hand omhoog

Tel 7: Sweetheart Position

Dame

Step Pivot Step ½ L Step Hold, Step Pivot Step ½ R Step Hold

1. RV Stap naar voor
2. Draai ½ L.om
3. RV Stap naar voor
4. Wacht
5. LV Stap naar voor
6. Draai ½ R.om
7. LV Stap naar voor
8. Wacht

Tel 1: L.hand los, R.hand omhoog

Tel 7: Sweetheart Position

Beide

R Shuffle Forward, Hitch ¼ R, L Together

L Hitch ¼ L

1. RV Stap voor
2. LV Sluit aan
3. RV Stap voor
4. RV Draai ¼ R.om, hitch (OLOD)
5. LV Stap opzij
6. RV Sluit aan
7. LV Stap opzij
8. LV Draai ¼ L.om, hitch (LOD)

Tel 4: Indian Position

Tel 8: Sweetheart Position

Walk Walk Full Turn L, Jazz Box Step

1. RV Stap voor
2. LV Stap voor
3. RV Draai ½ L.om, stap achter
4. LV Draai ½ L.om, stap voor
5. RV Kruis over LV
6. LV Stap achter
7. RV Stap rechts opzij
8. LV Stap naar voor

Tel 3: Beide handen los

Tel 5: Sweetheart Position

Begin Opnieuw