

Pain Killer

Choreograaf : Iliana Raiza van der Graaf
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32
Info : 80 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Pain Killer" by Little Big Town

Prissy Walk x2, Anchor Step, ½ Turn Left With Hip Bumps x2

1 RV stap gekruist voor
2 LV stap gekruist voor
3 RV rock achter
& LV gewicht terug
4 RV stap achter
5 LV ¼ linksom, tik opzij en bump
heupen links
& bump heupen rechts
6 LV ¼ linksom, stap voor
7 RV ¼ linksom, tik opzij en bump
heupen rechts
& bump heupen links
8 RV ¼ linksom, stap achter [12]

Mambo Step Back, Mambo Step Forward, Mambo Step Left, Mambo Step Right

1 LV rock achter
& RV gewicht terug
2 LV kleine stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV kleine stap achter
5 LV rock opzij
& RV gewicht terug
6 LV sluit
7 RV rock opzij
& LV gewicht terug
8 RV sluit

Paddle ¼ Turn Right x3, Cross, Side Step, Point, Side Step, Point

1 LV stap voor
& L+R ¼ draai rechtsom
2 LV stap voor
& L+R ¼ draai rechtsom
3 LV stap voor
& L+R ¼ draai rechtsom
4 LV kruis over
5 RV stap opzij
6 LV tik schuin links voor
7 LV stap opzij
8 RV tik schuin rechts voor [9]

Behind, Side Step, Cross, Side Step, Behind, Hitch, Behind, Side Step, Cross, Side Step, Cross, Hitch

1 RV kruis achter
& LV stap opzij
2 RV kruis over
& LV stap opzij
3 RV kruis achter
4 LV hitch
5 LV kruis achter
& RV stap opzij
6 LV kruis over
& RV stap opzij
7 LV kruis over
8 RV hitch [9]

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 4^e muur:

Mambo Step Forward, Mambo Step Back, Mambo Step Right, Mambo Step Left

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV kleine stap achter
3 LV rock achter
& RV gewicht terug
4 LV kleine stap voor
5 RV rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV sluit
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV kleine stap voor