

# P & D Polka

Choreograaf : Pim van Grootel  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Newcomer  
Tellen : 32  
Info : 114 Bpm - Lilt (Polka)  
Muziek : "Cowboy Charleston" a.k.a. "Thirty Days" by The Tractors  
Bron :

## Shuffle Fwd, Step, ½ Turn, Step, Scuff ½ Turn, Coaster Step

1 RV stap voor  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
4 R+L ½ draai rechtsom [6]  
5 LV stap voor  
6 RV scuff met ½ linksom [12]  
7 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
8 RV stap voor

## ¼ Turn Side Shuffle, Kick-Ball-Cross, Side Shuffle, Kick-Ball-Cross

1 LV ¼ rechtsom, stap links opzij [3]  
& RV stap naast LV  
2 LV stap links opzij  
3 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
4 LV kruis over RV  
5 RV stap rechts opzij  
& LV stap naast RV  
6 RV stap rechts opzij  
7 LV Kick voor  
& LV stap naast RV  
8 RV kruis over :LV

## Cross Shuffle Full Turn, Rock, Recover, Sailor Step

1 LV ¼ linksom, kruis over RV [12]  
& RV kleine stap rechts opzij  
2 LV ¼ linksom, kruis over RV [9]  
& RV kleine stap rechts opzij  
3 LV ¼ linksom, kruis over RV [6]  
& RV kleine stap rechts opzij  
4 LV ¼ linksom, kruis over RV [3]  
5 RV rock rechts opzij  
6 LV gewicht terug  
7 RV kruis achter LV  
& LV stap links opzij  
8 RV stap rechts opzij en iets voor

## Behind, Side, Cross, Rock, ¼ Turn, Shuffle ½ Turn, Coaster Step

1 LV kruis achter RV  
& RV stap rechts opzij  
2 LV kruis over RV  
3 RV rock rechts opzij  
4 LV gewicht terug met ¼ linksom [12]  
5 RV ¼ linksom, stap rechts opzij [9]  
& LV sluit aan  
6 RV ¼ linksom, stap achter [6]  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## Begin opnieuw