

Ouch On The Couch

Choreograaf : Mick Harris
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : Start op zang in Indian Position facing OLOD
De passen voor dame en heer zijn gelijk, tenzij anders aangegeven
Muziek : "Ouch" by Sammy Kershaw (CD: Maybe Not Tonight)
Bron :

Out In Out, Behind Side Cross

1 RV tik opzij
2 RV tik naast
3 RV tik opzij
4 rust
5 RV kruis achter
6 LV stap opzij
7 RV kruis over
8 rust

¼ Turn, ½ Turn, Step Forward Left, Step Lock

Step, Hold

L handen los

1 LV ¼ rechtsom, stap achter
2 RV ½ rechtsom, stap voor

handen vast, Sweetheart Position

3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap voor
6 LV lock achter
7 RV stap voor
8 rust

HEER

Left Forward Mambo, Right Back Mambo

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
4 rust
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
8 rust

DAME

Pivot ½, Step x2

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 rust

BEIDEN

Left Shuffle Forward, Run x3, Hold

1 LV stap voor
2 RV sluit aan
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 rust

Shuffle Turn ½ Right, Shuffle Turn ½ Right

L handen los

1 LV ¼ rechtsom, stap opzij
2 RV sluit aan
3 LV ¼ rechtsom, stap achter (RLOD)
4 rust
5 RV ¼ rechtsom, stap opzij
6 LV sluit aan
7 RV ¼ rechtsom, stap voor (LOD)
8 rust

Shuffle Turn ¼ Right, Behind Side Touch

1 LV stap voor
2 RV sluit aan
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij (OLOD)
handen vast, Indian Position
4 rust
5 RV kruis achter
6 LV stap opzij
7 RV tik naast
8 rust

Rock Recover, Turn ¼ (RLOD), Step Pivot Step

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
L handen los
3 RV ¼ rechtsom, stap voor (RLOD)
4 rust
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom (LOD)
7 LV stap voor
handen vast, Sweetheart Position
8 rust

Right Step Lock, ¾ Turn Left

1 RV stap voor
2 LV lock achter
3 RV stap voor
4 rust
R handen los
5 LV ¼ linksom, kruis over
6 RV ¼ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 rust (OLOD)

handen vast, Indian Position

Begin opnieuw