

Onie's Bop

Choreograaf	:	Dj Dan & Wynette Miller
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	183 bpm () De dans start bij de zang
Muziek	:	"Onie's Bop" by Br5-49 (Temporarily Disconnected)
Bron	:	
Extra Info	:	De Mambo's en Coaster steps zijn langzaam dus zonder & tel

1-8 HEEL SPLIT, TOE SPLIT, STEP OUT, OUT, IN, IN

1	R+L	draai hakken naar buiten
2	R+L	draai hakken terug
3	R+L	draai tenen naar buiten
4	R+L	draai tenen terug
5	RV	stap rechts opzij
6	LV	stap links opzij
7	RV	stap naar midden
8	LV	stap naar midden

9-16 HEEL SPLIT, TOE SPLIT, STEP OUT, OUT, IN, IN

1	R+L	draai hakken naar buiten
2	R+L	draai hakken terug
3	R+L	draai tenen naar buiten
4	R+L	draai tenen terug
5	LV	stap links opzij
6	RV	stap rechts opzij
7	LV	stap naast midden
8	RV	tik naast LV

17-24 TOE STRUT FORWARD 2X, MAMBO FORWARD, HOLD

1	RV	stap op teen voor
2	RV	zet hiel neer
3	LV	stap op teen voor
4	LV	zet hiel neer
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug op LV
7	RV	stap naast LV
8		rust

25-32 TOE STRUT BACK 2X, COASTER STEP, HOLD

1	LV	stap op teen achter
2	LV	zet hiel neer
3	RV	stap op teen achter
4	RV	zet hiel neer
5	LV	stap achter
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap voor
8		rust

33-40 TOE STRUTS TO RIGHT SIDE, SIDE & CROSS, HOLD

1	RV	stap op teen rechts opzij
2	RV	zet hiel neer
3	LV	stap op teen gekruist voor RV
4	LV	zet hiel neer
5	RV	rock rechts opzij
6	LV	gewicht terug op LV
7	RV	stap gekruist voor LV
8		rust

41-48 TOE STRUTS TO LEFT SIDE, SIDE & CROSS, HOLD

1	LV	stap op teen links opzij
2	LV	zet hiel neer
3	RV	stap op teen gekruist voor LV
4	RV	zet hiel neer
5	LV	rock links opzij
6	RV	gewicht terug op RV
7	LV	stap gekruist voor RV
8		rust

49-56 DIAGONAL STEP BACK, DRAG TO LOCK & CLAP, X3 DIAGONAL STEP BACK, 1/4 TURN

1	RV	stap schuin rechts achter
2	LV	sleep en stap gehaakt voor RV & klap
3	RV	stap schuin rechts achter
4	LV	sleep en stap gehaakt voor RV & klap
5	RV	stap schuin rechts achter
6	LV	sleep en stap gehaakt voor RV & klap
7	RV	stap schuin rechts achter
8	LV	stap 1/4 draai linksom

57-64 ROCKING CHAIR, STEP, 1/2 PIVOT LEFT, STOMP, HOLD & CLAP

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug op LV
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug op LV
5	RV	stap voor
6	R+L	pivot 1/2 draai linksom
7	RV	stamp naast LV
8		rust & klap

Begin Opnieuw