

One To One

Choreograaf : Josie Copley & Diane Jackson
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Start in Closed Western, heer LOD
Muziek : "Little Acts Of Treason" by Carlene Carter
alt. "All The Reasons Why" by Highway 101

HEER

Cross Rock, Side Together Side, (x2)

1 LV rock gekruist over
2 RV gewicht terug
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist over
6 LV gewicht terug
7 RV stap opzij
& LV sluit
8 RV stap opzij

styling optie: draai lichaam tijdens de cross rocks

Walk Walk Shuffle, Rock Apart, Shuffle

1 LV loop voor
2 RV loop voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug

handen los

7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

R heupen naast elkaar, R handen vast

Walk Walk Triple, Walk Walk Shuffle (Lady Into Windows)

R handen over hoofd dame

1 LV ¼ rechtsom, stap voor
2 RV ¼ rechtsom, stap voor
3 LV stap op de plaats
& RV sluit aan
4 LV stap op de plaats (RLOD)

pak L handen vast gekruist onder R handen

5 RV stap achter
6 LV stap achter

handen over hoofd dame

7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor (LOD)

windows

Rock Step Shuffle x2

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

DAME

Cross Rock, Side Together Side, (x2)

1 RV rock gekruist achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV stap opzij

styling optie: draai lichaam tijdens de cross rocks

Walk Walk Shuffle, Rock Apart, Shuffle

1 RV loop achter
2 LV loop achter
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug

handen los

7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

R heupen naast elkaar, R handen vast

Walk Walk Triple, Walk Walk Shuffle (Lady Into Windows)

R handen over hoofd dame

1 RV ¼ linksom, stap opzij
2 LV ¼ linksom, stap naast
3 RV stap op de plaats
& LV sluit aan
4 RV stap op de plaats (LOD)

pas L handen vast gekruist onder R handen

5 LV stap voor
6 RV stap voor

handen over hoofd dame

7 LV ½ linksom, stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter (RLOD)

windows

Rock Step Shuffle x2

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter

vervolg *HEER*

Walk Walk Shuffle [Lady Out Of Windows], Walk Walk Shuffle

L handen los

- 1 LV loop voor
- 2 RV loop voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stap voor

closed western

- 5 RV loop voor
- 6 LV loop voor
- 7 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stap voor

Rock Apart, Side Shuffle, Cross Rock ¼ Turn, ¼ Turn Shuffle

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij

L hand heer en R hand dame los

- 5 RV ¼ linksom, rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV ¼ rechtsom, stap opzij

beide handen vast

- & LV sluit aan
- 8 RV stap opzij

Cross Rock ¼ Turn, ¼ Turn Shuffle, Step Pivot ½ Turn. ¼ Turn Shuffle

R hand heer en L hand dame los

- 1 LV ¼ rechtsom, rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV ¼ linksom, stap opzij

beide handen vast

- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij

beide handden los

- 5 RV ¼ linksom, stap voor
- 6 R+L ½ draai linksom
- 7 RV ¼ linksom, stap opzij
- & LV sluit aan
- 8 RV stap opzij (LOD)

closed western

Walk Walk Shuffle (x2)

- 1 LV loop voor
- 2 RV loop voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stap voor
- 5 RV loop voor
- 6 LV loop voor
- 7 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stap voor

Begin opnieuw

vervolg *DAME*

Walk Walk Shuffle [Lady Out Of Windows], Walk Walk Shuffle

L handen los

- 1 RV ½ rechtsom, stap voor
- 2 LV ½ rechtsom, stap achter
- 3 RV stap achter
- & LV sluit aan
- 4 RV stap achter

closed western

- 5 LV loop achter
- 6 RV loop achter
- 7 LV stap achter
- & RV sluit aan
- 8 LV stap achter

Rock Apart, Side Shuffle, Cross Rock ¼ Turn, ¼ Turn Shuffle

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV stap opzij

L hand heer en R hand dame los

- 5 LV ¼ rechtsom, rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ¼ linksom, stap opzij

beide handen vast

- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Cross Rock ¼ Turn, ¼ Turn Shuffle, Step Pivot ½ Turn. ¼ Turn Shuffle

R hand heer en L hand dame los

- 1 RV ¼ linksom, rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV ¼ rechtsom,, stap opzij

beide handen vast

- & LV sluit aan
- 4 RV stap opzij

beide handden los

- 5 LV ¼ rechtsom, stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij (RLOD)

closed western

Walk Walk Shuffle (x2)

- 1 RV loop achter
- 2 LV loop achter
- 3 RV stap achter
- & LV sluit aan
- 4 RV stap achter
- 5 LV loop achter
- 6 RV loop achter
- 7 LV stap achter
- & RV sluit aan
- 8 LV stap achter

Begin opnieuw