

# One Step Forward & Two Steps Back

Choreograaf : Betty & Jerry Wilson  
Soort Dans : 4 wall wheelchair dance  
Niveau : Beginner  
Tellen : 20  
Info : 145 Bpm - Intro 32 tellen  
Muziek : "One Step Forward And Two Steps Back" by The Desert Rose Band  
Bron :

## **Roll Forward, Roll Back 2x, 1/8 Turn Left**

1 rol naar voor  
2 rol naar voor  
3 rol naar achter  
4 rol naar achter  
5 rol naar achter  
6 rol naar achter  
7-8 1/8 draai linksom

## **1/8 Turn Right, Roll Forward, Roll Back 2x**

1-2 1/8 draai rechtsom  
3 rol naar voor  
4 rol naar voor  
5 rol naar achter  
6 rol naar achter  
7 rol naar achter  
8 rol naar achter

## **¼ Turn right, Roll Forward**

1-2 ¼ draai rechtsom  
3 rol naar voor  
4 rol naar voor

## **Begin opnieuw**