

One Sara One Abraham

Choreograaf : Ans Ivens
Soort Dans : Partner Dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 44
Info : Danspositie: Side By Side Tandem
Muziek : "Blue Ridge Mountains Blues" by The Black Hills Country Band (cd All In)
Bron :

Shuffles, Shuffle ½ turn (*handen blijven vast*),

Shuffle back

1 LV stap voor
& RV sluit aan
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor met ¼ draai
rechtsom
& RV sluit aan
6 LV stap achter met ¼ draai
rechtsom
7 RV stap achter
& LV sluit aan
8 RV stap achter

Shuffle back, Shuffles

1 LV stap achter
& RV sluit aan
2 LV stap achter
Heer:
3 RV stap achter met ¼ draai
linksom
& LV sluit aan
4 RV stap achter met ¼ draai
linksom

Dame:

3 RV stap voor met ¼ draai
rechtsom
& LV sluit aan
4 RV stap voor met ¼ draai
rechtsom

5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Vine Left kick en Vine right ¼ turn

1 LV stap opzij
2 RV stap achter LV
3 LV stap opzij
4 RV schop voor
5 RV stap opzij
6 LV stap achter RV
7 RV stap opzij
8 RV ¼ draai rechtsom

Tandempositie:

Heer: handen in de zij van de dame

Dame: handen in de zij op de handen van de heer

Side Rock Steps, Chassé Close

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
5 LV stap opzij
6 RV sluit aan
7 LV stap opzij
8 RV tik naast LV

Chassé Colse, 1¼ Turn Left

1 RV stap opzij
2 LV sluit aan
3 RV stap opzij
4 LV tik naast RV
5 LV stap ¼ draai linksom
6 RV stap ½ draai linksom
7 LV stap ¼ draai linksom
8 RV stap ¼ draai linksom

(Gezichten naar elkaar; handen naast het lichaam)

Sideway Shuffle

1 LV stap opzij
& RV sluit aan
2 LV stap opzij
3 RV stap opzij
& LV sluit aan
4 RV stap opzij

Begin opnieuw