

One More!

Choreograaf : Barbara R.K. Wallace
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 132 Bpm
Muziek : "One More" by Diamond Rio
Bron :

Right Lock And Hold, Left Lock And Hold

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap voor
8 rust

Right Box Back

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter
4 rust
5 LV stap links opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 rust

Weave Left, Rondé, Weave Right With ¼ Turn Right

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap links opzij
3 RV stap gekruist achter LV
4 LV zwaai naar links van achter naar voor
5 LV zwaai verder door
6 LV stap achter RV
7 RV stap rechts opzij
8 LV stap voor met ¼ draai rechtsom

Right Mambo Forward, Left Mambo Back

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap naast LV
4 rust
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap naast RV
8 rust

Hinge Steps To Right, Rock Back And Recover

1 RV stap rechts opzij
2 rust
3 LV ½ rechtsom en stap links opzij
4 rust
5 RV ½ linksom en stap rechts opzij
6 rust
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Hinge Steps To Left, Rock Back And Recover

1 LV stap links opzij
2 rust
3 RV ½ linksom en stap rechts opzij
4 rust
5 LV ½ rechtsom en stap links opzij
6 rust
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Right Vine 3And Hold, Left Cucaracha

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap achter RV
3 RV stap rechts opzij
4 rust
5-6 LV zet bal van de voet links opzij en draai deze rond (alsof je een insect plat trapt)
7 RV gewicht terug
8 LV stap naast RV

Pivot And Step, Hold, Pivot And Step, Hold

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
8 rust

Begin opnieuw

Restart:

Dans de derde muur tot en met tel 28 (= tel 4 van 4^e blokje) en doe dan het volgende:

& LV rock achter

en begin de dans weer opnieuw met de R-lock naar voor

Einde :

De laatste muur eindigt naar 9.00 uur.

Doe dan het volgende:

Slow Jazzbox ¼ Turn Right

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap rechts opzij met ¼ rechtsom
4 LV stap naast RV