

# One More Day

Choreograaf	:	Julia Wetzel
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	Intro 18 tellen
Muziek	:	"One More Day" by Diamond Rio (album: One More Day)

## Fwd Rock, ½, Fwd Rock, ½, ¼ Sweep, Behind, Side, Cross, Side Rock, Cross

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
&	RV	½ rechtsom, stap voor
3	LV	rock voor
4	RV	gewicht terug
&	LV	½ linksom, stap voor
5	RV	¼ linksom, stap opzij en sweep LV achter
6	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
7	LV	kruis over
&	RV	rock opzij
8	LV	gewicht terug
&	RV	kruis over [9]

## L Basic, R Basic, ¾, Run, Mambo Sweep

1	LV	grote stap opzij
2	RV	rock gekruist achter
&	LV	gewicht terug
3	RV	grote stap opzij
4	LV	rock gekruist achter
&	RV	gewicht terug
5	LV	¼ rechtsom, stap achter
6	RV	½ rechtsom, stap voor
&	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
1	LV	stap achter en sweep RV achter [6]

## Back Sweep, Behind, Side Rock, Behind, ¼, Full Turn, Cross, Side, Behind Rock

2	RV	stap achter en sweep LV achter
3	LV	kruis achter
&	RV	rock opzij
4	LV	gewicht terug
&	RV	kruis achter
5	LV	¼ linksom, stap voor
6	RV	½ linksom, stap achter
7	LV	½ linksom, stap voor en sweep RV voor

*optie 6-7: stap voor R L*

8	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
1	RV	rock gekruist achter [3]

## Hitch, Fwd Rock, Side Rock, Back, Back, ½, Spiral, Step, Step

2	LV	gewicht terug en hitch RV
3	RV	rock gekruist over
&	LV	gewicht terug
4	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
5	RV	kleine stap achter en sweep LV achter
6	LV	stap achter
&	RV	½ rechtsom, stap voor
7	LV	stap voor met een hele draai rechtsom op bal voet

*optie 7: LV stap voor*

8	RV	stap voor
&	LV	stap voor

## Begin opnieuw

### Restart:

*Dans de 3<sup>e</sup> muur t/m tel 14& (tel 6& van het 2<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw [12]*

### Optional Ending:

*Aan het eind van de 7<sup>e</sup> muur wordt de muziek langzamer; pas het danstempo hierop aan, dans t/m tel 32 (tel 8 van het 4<sup>e</sup> blok) en eindig met:*

&	LV	½ rechtsom, stap achter
1	RV	½ rechtsom, stap voor [12]