

One Man

Choreograaf : Chris Peel
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 95 Bpm - 3 beats + 5 tellen intro
Muziek : "One Man Woman Again" by Heather Myles
Bron :

Forward, Forward, Coaster Forward, Back, Back, Coaster Back

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap achter
5 LV stap achter
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

¼ Turn Right, ½ Turn Left, Shuffle Forward, Side, Together, Chassé Left

1 R+L til hakken omhoog en maak ¼ draai rechtsom
2 maak ½ draai linksom
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 Rv stap voor
5 LV stap links opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Right Jazz Box, ¼ Turn Right (Twice)

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap met ¼ draai rechtsom
4 LV stap naast RV
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
7 RV stap met ¼ draai rechtsom
8 LV stap naast RV

Full Turn Right, (Vine Right ¼ Turn, Pivot ½ Turn, Pivot ¼ Turn, Step Together)

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap achter RV
3 RV stap met ¼ draai rechtsom
4 LV stap voor
5 L+R ½ draai rechtsom
6 LV stap voor
7 L+R ¼ draai rechtsom
8 LV stap naast RV

Begin opnieuw

Tag:

Wordt gedanst na de 2^e, 4^e, 5^e en 7^e muur

Swivet Right, Swivet Left

1 R+L (met gewicht op R-hak en L-teen) draai R-teen naar rechts en L-hak naar links
2 R+L draai terug
3 L+R (met gewicht op L-hak en R-teen) draai L-teen naar links en R-hak naar rechts
4 L+R draai terug

Einde van de dans:

De dans eindigt op tel 17 (=tel 1 van 3^e blokje) van de 8^e muur

Dans de 8^e muur tot en met tel 14 (=tel 6 van 2^e blokje) en doe dan het volgende:

Forward, Pivot ½ Turn Righty, Stomp Forward

7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom
1 LV stamp voor