

# One Hundred

Choreograaf : Niels Poulsen  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : High Improver  
Tellen : 32  
Info : 99 Bpm - Intro 16 tellen  
Muziek : "One Hundred" by Ida Corr (album: One Hundred)

## **Dorothy ¼ L, Dorothy, Rock Fwd Recover, Shuffle ½ R**

1 RV stap voor  
2 LV ⅛ linksom, lock achter  
& RV ⅛ linksom, stap voor  
3 LV stap links voor  
4 RV lock achter  
& LV stap voor  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
& LV sluit aan  
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

## **Ball ¼ R Cross/Dip, ¼ L Fwd, ¼ L Rock Side Recover Cross, Rock Side Recover, Ball Rock Side Recover Touch**

& LV ¼ rechtsom, stap op bal voet naast  
1 RV kruis over, buig iets door knieën en knip vingers rechts  
2 LV ¼ linksom, stap voor  
3 RV ¼ linksom, rock opzij  
& LV gewicht terug  
4 RV kruis over  
5 LV rock opzij  
6 RV gewicht terug  
& LV stap op bal voet naast  
7 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
8 RV tik naast [12]

## **Sync. Rocking Chair, Run x3, Sync. Rocking Chair, Shuffle ½ R**

1 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
2 RV rock achter  
& LV gewicht terug  
3 RV ren voor  
& LV ren voor  
4 RV ren voor  
5 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
6 LV rock achter  
& RV gewicht terug  
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij  
& RV sluit aan  
8 LV ¼ rechtsom, stap achter [6]

## **Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Triple Full Turn L**

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap voor  
& LV sluit aan  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV ½ linksom, stap voor  
& RV sluit aan  
8 LV ½ linksom, stap voor [6]

## **Begin opnieuw**

### **Bridge:**

*Na de 2<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> muur:*

### **Toe Heel Switches, Rock Fwd Recover, Back/Drag, Together**

1 RV tik naast  
& RV stap naast  
2 LV tik hak voor  
& LV sluit  
3 RV tik naast  
& RV stap naast  
4 LV tik hak voor  
& LV sluit  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV grote stap achter en sleep LV bij  
8 LV stap naast

### **Restart:**

*Dans de 9 muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw [12]*

### **Ending:**

*Dans de 12<sup>e</sup> muur t/m tel 6 (1<sup>e</sup> blok) en eindig met:  
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij [12]*