

One Day A Night

Choreograaf : Roy Verdonk, Young Soon Song & So Yeun Choi
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "One Day A Night" by Garth Brooks

Rock Across Recover, Rock Side Recover, Cross-Side- $\frac{1}{4}$ R Back, Fwd x2, Ball Rock Fwd

Recover/Flick

1 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
2 RV rock opzij
& LV gewicht terug
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap achter
5 LV stap voor
6 RV stap voor
& LV stap op bal voet iets voor
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug en flick
RV achter [3]

Fwd, Spiral $\frac{3}{4}$ L, Basic NC, $\frac{1}{8}$ R Sync. Rocking Chair,

Fwd x2, Ball

1 RV stap voor
2 RV $\frac{3}{4}$ linksom op bal voet
3 LV stap opzij
4 RV sluit
& LV kruis over
5 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, rock voor
& LV gewicht terug
6 RV rock achter
& LV gewicht terug
7 RV stap voor
8 LV stap voor
& RV stap op bal voet iets voor [7.30]

Rock Across Recover, Rock Side Recover, $\frac{1}{8}$ L Cross-Side- $\frac{1}{4}$ L Back, Fwd x2, Ball Rock Fwd Recover/Flick

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV rock opzij
& RV gewicht terug
3 LV $\frac{1}{8}$ linksom, kruis over
& RV stap opzij
4 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
5 RV stap voor
6 LV stap voor
& RV stap op bal voet iets voor
7 LV rock voor
8 RV gewicht terug en flick
LV achter [3]

Fwd, Spiral $\frac{3}{4}$ R, Basic NC, $\frac{1}{8}$ L Sync. Rocking Chair,

Fwd x2, Ball

1 LV stap voor
2 LV $\frac{3}{4}$ rechtsom op bal voet
3 RV stap opzij
4 LV sluit
& RV kruis over
5 LV $\frac{1}{8}$ linksom, rock voor
& RV gewicht terug
6 LV rock achter
& RV gewicht terug
7 LV stap voor
8 RV stap voor
& LV stap op bal voet iets voor [10.30]

$\frac{1}{8}$ R Fwd/Sweep, Cross, Rock Side Recover Cross x2, Basic NC

1 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap voor en sweep LV voor
2 LV kruis over
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
& RV kruis over
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
& LV kruis over
7 RV stap opzij
8 LV sluit
& RV kruis over [12]

Diamond Pattern $\frac{1}{2}$ R, Spiral $\frac{5}{8}$ R, Fwd x2, Fwd/Sweep, Fwd

1 LV stap opzij
2 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap achter
& LV stap achter
3 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap opzij
4 LV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap voor
& RV stap voor
5 LV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap opzij en draai $\frac{5}{8}$ rechtsom op bal voet
6 RV stap voor
& LV stap voor
7 RV stap voor en sweep LV voor
8 LV stap voor [1.30]

Rock Fwd Recover, Full Turn R, Rock Back Recover, Pivot $\frac{1}{2}$ L, Fwd, Full Turn L

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap voor
& LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom, gewicht RV
7 LV stap voor
8 RV $\frac{1}{2}$ linksom, stap achter
& LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor [7.30]

$\frac{1}{8}$ L Sway x3, Twinkle, Fwd/Sweep x2, Fwd x2

1 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij, heupen rechts
2 heupen links
3 heupen rechts
4 LV kruis over
& RV stap opzij
5 LV stap naast
6 RV stap voor en sweep LV voor
7 LV stap voor en sweep RV voor
8 RV stap voor
& LV stap voor [6]

Begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 20 (tel 4 van het 3^e blok), dan:
1 RV stap voor
2 R+L $\frac{1}{4}$ draai linksom en begin opnieuw [12]