

# One And Only

Choreograaf : Chris Peel  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginner  
Tellen : 32  
Info : 149 Bpm - Intro 4 tellen  
Muziek : "One And Only Lover" by Heather Myles  
Bron :

## Side Step, Touch (Right, Left), Back, Forward, Forward, Back

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	tik teen naast RV
3	LV	stap links opzij
4	RV	tik teen naast LV
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock voor
8	LV	gewicht terug

## Heel, Together, Toe, Together, Point, Together, Point, Touch

1	LV	tik hak voor
2	LV	stap naast RV
3	RV	tik teen achter
4	RV	stap naast LV
5	LV	tik links opzij
6	LV	stap naast RV
7	RV	tik rechts opzij
8	RV	tik teen naast LV

## Right Vine, Step Together, Forward, Back, ¼ Turn Left, Touch

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	stap achter RV
3	RV	stap rechts opzij
4	LV	tik teen naast RV
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap met ¼ draai linksom
8	RV	tik teen naast LV

## Begin opnieuw

## Heel, Together, Toe, Together, Point, Together, Point, Touch

1	RV	tik hak voor
2	RV	stap naast LV
3	LV	tik teen achter
4	LV	stap naast RV
5	RV	tik rechts opzij
6	RV	stap naast LV
7	LV	tik links opzij
8	LV	tik teen naast RV