

# One 4 LDF

Choreograaf : David Hoyn, Betty Drummond, Alison Johnstone, Hayley Wheatley, Rebecca Lee, José Miguel Belloque Vane, Daniel Trepát, Philip Sobrielo & Kelvin Dale  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Improver  
Tellen : 32  
Info : Intro 8 tellen  
Muziek : "One For Me" by Michael Constantino (album: One For Me)

## Diag. Fwd, Hold, Sailor, Behind, ¼ L Fwd,

### Pivot ½ L

1 RV stap rechts voor  
2 rust  
3 LV kruis achter  
& RV stap naast  
4 LV stap iets voor  
5 RV kruis achter  
6 LV ¼ linksom, stap voor  
7 RV stap voor  
8 R+L ½ draai linksom [3]

## Kick Bal Step x2, 'V' Steps

1 RV kick voor  
& RV stap op bal voet naast  
2 LV stap voor  
3 RV kick voor  
& RV stap op bal voet naast  
4 LV stap voor  
5 RV stap rechts voor (out)  
6 LV stap opzij (out)  
7 RV stap terug naar midden (in)  
8 LV sluit (in)

## Side, Hold, Ball Side, Touch, Rolling Vine, Scuff

1 RV stap opzij  
2 rust  
& LV stap op bal voet naast  
3 RV stap opzij  
4 LV tik naast  
5 LV ¼ linksom, stap voor  
6 RV ½ linksom, stap achter  
7 LV ¼ linksom, stap opzij  
8 RV scuff

## Jazz Box ¼ R x2

1 RV kruis over  
2 LV stap achter  
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
4 LV sluit  
5 RV kruis over  
6 LV stap achter  
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
8 LV stap voor [9]

## Begin opnieuw

## Bridge:

*Na de 5<sup>e</sup> muur:*

1 RV stap voor  
2 RV bons hak  
3 RV bons hak  
4 RV bons hak

*1-4: breng R hand in 4 tellen omhoog (handpalm naar boven)*

5 R+L ½ draai linksom  
6 LV bons hak  
7 LV bons hak  
8 LV bons hak

*5-8: breng L hand in 4 tellen omhoog (handpalm naar boven)*