

# Once A Year

Choreograaf : Betty Lou Nelson  
Soort Dance : Four wall line dance  
Niveau :  
Tellen : 32  
Bpm : 102  
Muziek : "Christmas Within" by LeLand Martin  
Bron : van Goethem 17-5-03

## Heeljacks

1. RV Stap opzij
2. LV Stap gekruist voor RV
- & RV Zet schuin achter neer
3. LV Tik hiel op L-diagonaal  
voor
- & LV Terug naar eerste positie
4. RV Stap gekruist voor LV
- & LV Zet schuin achter neer
5. RV Tik hiel op R-diagonaal  
voor
- & RV Terug naar eerste positie
6. LV Stap gekruist voor RV
- & RV Zet schuin achter neer
7. LV Tik hiel op L-diagonaal  
voor
- & LV Terug naar eerste positie
8. RV Sluit in eerste positie

## Shuffle, Second And First Position

### Steps Moving bk

1. LV Stap voor
- & RV Sleep bij
2. LV Stap voor
3. RV Stap voor
- & LV Sleep bij
4. RV Stap voor
- & LV Stap op L-diagonaal voor
5. RV Stap op R-diagonaal voor
- & LV Stap terug in eerste positie
6. RV Sluit in eerste positie
- & LV Stap op L-diagonaal voor
7. RV Stap op R-diagonaal voor
- & LV Stap terug in eerste positie
8. RV Sluit in eerste positie

*Vanaf & 4 t/m 8 : Verplaats achteruit*

## Shuffles, Turning ccw, Step, Slide-Up

1. LV Stap
- & RV Sleep bij
2. LV Stap
3. RV Stap
- & LV Sleep bij
4. RV Stap
5. LV Stap
- & RV Sleep bij
6. LV Stap
7. RV Stap ver opzij
8. LV Sleep bij en sluit

*Tellen 1 t/m 8 : Maak naar links een hele draai linksom*

## Rock, Step, Cross Kicks

1. Draai op LV  $\frac{1}{4}$  R-om, RV Stap  
voor
2. Gewicht terug op L-been
3. RV Zet achter neer
4. Gewicht weer op L-been
5. RV Stap voorwaarts
6. LV Schop gekruist voor R-  
been uit
7. LV Stap voorwaarts
8. RV Schop gekruist voor L-  
been uit

## Begin Opnieuw