

On My Mind

Choreograaf : Dwight Meessen
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 128 Bpm - Start na 16 tellen op het woord 'Lost'
Muziek : "On My Mind" by Disciples (single)

Walk Fwd x2, Shuffle Fwd, Cross, Side, Sailor

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap opzij [12]

Cross, Hinge ½ R, Point, ¼ L Fwd, Full Turn L, ¼ L Side/Dip

1 RV kruis over
2 LV ¼ rechtsom, stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
4 LV tik opzij
5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV ½ linksom, stap voor
8 RV ¼ linksom stap met gebogen
knieën opzij en kom weer omhoog
lichaam iets links gedraaid [12]

Point, Side/Dip, Diag. Point, Kick Ball Cross, ¼ L Back, Chassé

1 LV tik links voor
2 LV stap met gebogen knieën opzij en
kom weer omhoog
3 RV tik rechts voor
4 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
5 LV kruis over
6 RV ¼ linksom, stap achter
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV stap opzij [9]

Point Across, Together, Heel Across, Hold, Point, Hold, Behind, Unwind Full Turn L

1 RV tik gekruist over
2 RV sluit
3 LV tik hak gekruist over
4 rust
5 LV tik opzij
6 rust
7 LV kruis achter
8 L+R hele draai linksom [9]

Walk Fwd x3, Point, Walk Bkw x3, Point

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV tik opzij
5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV tik opzij [9]

Rolling Vine Into ¼ L Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Step Lock Step Bkw

1 LV ¼ linksom, stap voor
2 RV ½ linksom, stap achter
3 LV ½ linksom, stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV lock voor
8 RV stap achter [6]

½ L Fwd, ¼ L Side, Sailor, Cross, Side, ⅛ R Behind, Point/Snap

1 LV ½ linksom, stap voor
2 RV ¼ linksom, stap opzij
3 LV kruis achter
& RV stap naast
4 LV stap opzij
5 RV kruis over
6 LV stap opzij
7 RV ⅛ rechtsom, stap achter
8 LV tik voor en knip vingers [10.30]

Fwd, Touch Behind, Back, Point/Snap, Fwd, ⅛ L Point, Behind, Unwind Full Turn R

1 LV stap voor
2 RV tik gekruist achter
3 RV stap achter
optie: met body roll
4 LV tik voor en knip vingers
5 LV stap voor
6 RV ⅛ linksom, tik opzij
7 RV kruis achter
8 R+L hele draai rechtsom [9]

Begin opnieuw