

Oklahoma Swing

Choreograaf : A. T. Kinson, USA
Soort Dance : 4 Wall Lilt (Polka)
Niveau : Novice
Tellen : 32
Muziek : "Oklahoma Swing" door Vince Gill en Reba McEntire, "You Do My Heart good" door Cleve Francis
Bron : Officiële beschrijving UCWDC wedstrijddans
Uitgegeven 2-03 – gewijzigd 4-05-03 – verduidelijking toegevoegd 3-18-03

De richting van iedere stap en beweging wordt omschreven aan de hand van de wijzers van de klok. 12:00 is recht naar voor. 3:00 naar rechts, 6:00 richting achter en links is 9:00. De diagonalen zijn resp. 1:30, 4:30, 7:30 en 10:30.

De opgegeven grootte van een draai of pivot geldt voor de voeten, en dat betekent dus niet dat ook het lichaam dezelfde kant uit wijst. Het lichaam kan extra of minder ingedraaid zijn.

Side Rock, Cross Side Rock, ¼ Left, Step Scuff, Close Jump Out-In

1. LV rock opzij
2. RV gewicht naar RV
3. LV kruis over
- & RV rock opzij, ¼ draai L (9:00)
4. LV gewicht naar LV
5. RV stap voor
6. LV scuff voor, langs RV
7. LV stap naast
- & spring, beide voeten naar buiten, afstand schouderbreedte
8. spring, beide voeten weer naast elkaar, gewicht op LV

Forward Shuffle, ¼ Right Into Shuffle, ½ Right Sweep Into Turning Coaster

1. RV stap voor
- & LV stap achter RV (3° positie)
2. RV stap voor
3. LV ¼ draai R (naar 12:00), stap opzij (9:00)
- & RV stap naast
4. LV stap opzij
5. RV met een ¼ draai R (naar 6:00) sweep en stap achter LV
- & LV kleine stap opzij
6. RV kleine stap voor (6:00)
7. LV stap voor
- & RV stap achter hak LV (3° positie)
8. LV stap voor

Step Forward, Lift & Swivel ½ Left, Coaster, Forward Shuffles

1. RV stap voor
- & til hakken op, swivel ¼ R (naar 3:00), gewicht op beide voeten
2. til hakken op, swivel ¼ R (naar 12:00), gewicht op RV, LV voor RV
3. LV stap achter
- & RV stap naast
4. LV stap voor
5. RV stap voor
- & LV stap achter hak RV (3° positie)
6. RV stap voor
7. LV stap voor
- & RV stap achter hak LV (3° positie)
8. LV stap voor

Forward Stomp, Right Syncopated Vine, Shuffle ¼ Left, Back Kick Ball Forward

1. RV stamp diagonaal voor (1:30)
2. wacht en klap
3. LV kruis achter
- & RV stap opzij
4. LV kruis over
5. RV stap opzij
- & LV stap naast
6. RV stap opzij, ¼ draai L (9:00)
7. LV kick achter
- & LV stap naast
8. RV kleine stap voor

Start Over and Enjoy