

O Donegal

Choreograaf : Tonnie Vos
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Start op zang
Muziek : "Donegal We're Going Home" by Ted & Helen

Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Shuffle ½ R, Coaster

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV stap achter
& LV sluit
8 RV stap voor [6]

Rock Side Recover, Cross Shuffle, Side, behind, Chassé ¼ R

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis over
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV stap opzij
6 LV kruis achter
7 RV stap opzij
& LV sluit
8 RV ¼ rechtsom, stap voor [9]

Rock Fwd Recover, Shuffle ½ L, Full Turn L, Mambo Fwd

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV ½ linksom, stap achter
6 LV ½ linksom, stap voor
7 RV rock voor
& LV gewicht terug
8 RV stap achter [3]

Sweep Back x2, Coaster, Rocking Chair

1 LV sweep en stap achter
2 RV sweep en stap achter
3 LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug [3]

¼ L Heel Switches, ¼ L Toe Switches (x2)

1 RV ¼ linksom, tik hak voor
& RV sluit
2 LV tik hak voor
& LV sluit
3 RV ¼ linksom, tik naast
& RV stap naast
4 LV tik naast
& LV stap naast
5 RV ¼ linksom, tik hak voor
& RV stap naast
6 LV tik hak voor
& LV stap naast
7 RV ¼ linksom, tik naast
& RV stap naast
8 LV tik naast
& LV stap naast [9]

Rock Fwd Recover, Shuffle ½ R, Fwd, Touch, Walk Fwd x2

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV stap voor
6 RV tik naast
7 RV stap voor
8 LV stap voor [3]

Pivot ½ L, Shuffle Fwd, Pivot ½ R, Shuffle Fwd

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Kick Ball Step Back x2, Shuffle Fwd x2

1 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
2 LV stap achter
3 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
4 LV stap achter
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 46 (tel 6 van het 6^e blok) en begin opnieuw